



# NIEUWSBRIEF SENIOREN ADVIESRAAD WESTLAND

Francine Scholtes-Brinkman, secr. SARW  
Groenelaan 29, 2675 BS Honselersdijk  
Tel. 0174-623996  
Email: francinescholtes@sarw.nl

Oktober 2015

*De Senioren Advies Raad Westland, opgericht in 2004, is een adviesorgaan. Zij geeft gevraagd en ongevraagd advies over het gemeentelijk beleid aan het College van Burgemeester en Wethouders als het gaat om de belangen van senioren in Westland. Voor de verwezenlijking van haar doelstelling onderhoudt de Senioren Adviesraad contacten met allerlei instanties in Westland die zich op welke wijze dan ook bezig houden met de belangen van senioren. De Senioren Advies Raad bestaat uit onafhankelijke leden en leden die door een ouderenbond zijn afgevaardigd, namelijk door de Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen (ANBO), de Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB) en de Katholieke Bond van Ouderen (KBO).*

De Senioren Advies Raad heeft een college van Vakspecialisten voor de portefeuilles Wonen, Zorg en Welzijn Wet Werk en Bijstand, Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en Public Relations en Communicatie.

Het bestuur van de SARW wil U met deze Nieuwsbrief op de hoogte houden van de werkzaamheden van het VAK college en andere wetenswaardigheden. De opzet van deze Nieuwsbrief is dat u uw achterban, de leden van uw afdeling, laat weten wat de SARW betekent in de organisatie. Neem in uw eigen Nieuwsbrief op wat u belangrijk vindt om door te geven.

Veel leesplezier, Francine Scholtes-Brinkman

## **Nieuws van de VOA's (Vrijwillige Ouderen Adviseur Westland)**

In de Nota, die recent in de SARW is vastgesteld over de Vrijwillig Ouderenadviseurs in het Westland, staat vermeld dat de besturen van de ouderenbonden in de diverse kernen met hun VOA een overeenkomst kunnen afsluiten. In deze overeenkomst worden zaken benoemd die betrekking hebben op het takenpakket van de VOA, de inzetbaarheid, het volgen van scholing en bijscholing en terugkoppeling door de VOA naar het bestuur. De VOA's hebben tijdens hun opleiding een modelovereenkomst ontvangen, die in

samenspraak met hun bestuur een definitieve vorm kan krijgen. Wellicht ten overvloede wijzen wij u graag op het feit dat de bonden zelf de keuze moeten maken of zij voor de VOA die onder hun verantwoordelijkheid aan het werk gaat, een verklaring over gedrag (VOG) willen aanvragen. Over nut en noodzaak van een VOG bestaan diverse meningen, vandaar dat er geen eensluidend advies gegeven wordt.

*Petra Rouss*

### **Commissie Mobiliteit**

Gemeente Westland is druk doende een folder in elkaar te zetten die alle vervoersmogelijkheden weer eens op een rijtje zet. De werkgroep Mobiliteit doet hierbij een oproep aan de leden van de bonden, als er klachten op opmerkingen zijn betreffende het vervoer, ongeacht wie de vervoerder is, dit te melden. Deze opmerkingen kunnen dan worden ingebracht in de eerstvolgende vergadering van het Consumenten Platform Regiotaxi Haaglanden.

Graag per mail melden aan: [koosdijk@kabelfoon.nl](mailto:koosdijk@kabelfoon.nl)



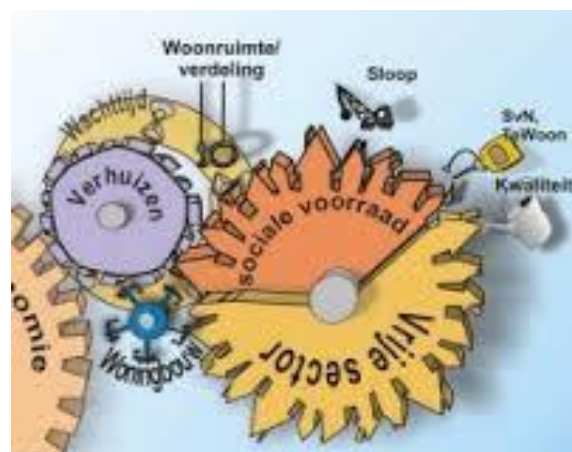
### **Commissie wonen: Woonvisie 2030**

De leden van de commissie wonen hebben zich de afgelopen periode gebogen over de woonvisie 2030 van de gemeente Westland.

De gemeente Westland werkt aan een herijking van de woonvisie. Op 16 september 2015 heeft de gemeenteraad besloten de woonvisie vrij te geven voor inspraak. De Woonvisie 2030 geeft aan wat de verwachte woningbehoefte in Westland t/m 2030 is en welke ambities de gemeente heeft om het woningaanbod aan te laten sluiten bij deze woningbehoefte.

Speerpunten van de woonvisie zijn:

- Betaalbaarheid
- Doorstroming en wooncarrière
- Ruimtelijke verdeling (in en om de kernen)
- Kwaliteit van de woningvoorraad



De commissie wonen heeft van de inspraakmogelijkheid gebruik gemaakt en haar zienswijze onlangs aangeboden aan het College van Burgemeester & wethouders en raadsleden

## Commissie Wmo

### Kort verslag van de Tympaanbijeenkomst

#### “ Langer Zelfstandig wonen voor ouderen “ d.d. 30 sept.2015

1. De inhoud van de bijeenkomst was m.n. gericht op het tot leven brengen van het bewustwordingsproces van de vraag: Op welke wijze denk ik aan mijn huisvestingsbehoefte te ( kunnen ) voldoen bij het ouder worden, ook als daarbij beperkingen gaan optreden, die zelfs verzorging noodzakelijk kunnen maken en waar wil ik die “ zorg “ dan ontvangen?
2. Daarna kwamen de mogelijkheden / hulpmiddelen aan de orde.

Ad 1. Dit punt werd behandeld aan de hand van “ De drempel van Jan “ en dat was een goed kwalitatief en kwantitatief verhaal voor het bewustwordingsproces incl. vragenlijsten en de uitkomsten van de antwoorden ( met daarbij een beeld van de landelijke uitslag van de antwoorden). Erg leerzaam en echt iets voor de ouderenadviseurs (met bijv. een woningtest, e.d. ).

Ad 2. In NL zijn er 6.3 miljoen mensen ouder dan 50 jaar en van het totale vermogen in NL bevindt zich bij 75% bij deze doelgroep !!!! Commercieel gezien dus een interessante doelgroep !!!! Volvo en BMW ontwikkelen nu al auto's voor deze doelgroep , want 75 % van de autoverkopen wordt ook door deze doelgroep gedaan !



Zie ook de websites van Praxis.nl en Thuiscomfort, die gericht voor deze doelgroep informatie ter beschikking heeft om de ouderen op weg te helpen naar een toekomst vaste woonomgeving !!!

Verder bleek ( m.n. in de krimpregio's ) dat er experimenten op het gebied van de regelgeving en kostenverdeling ( over afnemer , gemeente en zorginstellingen ) succesvol bleken in Dongeradeel ,

Sintjansklooster en Panningen (zie ook [www.rendiz.nl](http://www.rendiz.nl)).

*Aart Boerma*

## **Kort verslag van de EHealth bijeenkomst ( bij Yes-Delft ) over de “ EHealth Beursvloer Bewegen “ d.d. 1 oktober 2015 .**

De essentie van deze bijeenkomst, kan het beste samengevat worden door de kreet: “ Over 10 jaar heeft iedereen thuis een eigen zorg- / revalidatiecentrum “.

Toevoegingen aan bovenstaande:

Het aantal app's op het gebied van de gezondheidszorg (en dan voor alle groeperingen uit de samenleving ) neemt hand over hand toe!

Al die app's leggen gegevens vast en waar liggen die dan opgeslagen (privacy), wie beheert deze?

Je krijgt uitwisseling van gegevens tussen cliënt en bijv. de huisarts / ziekenhuis, want de cliënt kan op veel gebieden ( trombosedienst, suikerspiegel meten, enz. , enz.) metingen en voorbereidingen verrichten. Nu heb je al een EPD ( Electronisch Patiënten Dossier ) dat de huisarts beheert en ter beschikking stelt aan - - - - - ? , mits de cliënt dit toestaat. En er gaat een ECD (Elektronisch Client Dossier) ontstaan dat door de cliënt wordt beheerd, die e.e.a. ter beschikking kan stellen van - - - - -?

Verder kwam het punt van het bewegen door ouderen aan de orde en werden de volgende hulpmiddelen getoond:

- Gaming voor ( echte ) senioren. Aan tafel zittend het lichaam in beweging brengen door het verrichten van allerlei handelingen.
- De tovertafel. Het projecteren van bewegende objecten / dieren of andere dingen en die proberen te vangen of iets dergelijks , waarbij de projector ( PC ) steeds inspeelt op de actie die is uitgevoerd .
- Labyrint cycling. Zittend op een soort van fitness roeiapparaat, kijk je op een elektronisch scherm, waarop m.b.v. Google een stratenplan wordt geprojecteerd en door zittend te fietsen en te sturen kun je als het ware door je geboorteplaats op het scherm rijden! Hartstikke leuk en stimulerend!



## “Armoede en wijkteams”.

Inleider Roeland van Geuns, lector armoede en participatie aan de Hogeschool te Amsterdam.

**Op 23 september organiseerde Tympaan de bijeenkomst Armoede en wijkteams. Een groot deel van cliënten van wijkteams heeft te maken met financiële problemen. Wat is nodig om deze problemen tijdig te signaleren en goed aan te pakken?**

Roeland van Geuns, lector armoede en participatie aan de Hogeschool van Amsterdam, begon zijn inleiding met een quiz met enkele prikkelende vragen over armoede-problematiek. Roeland besprak de resultaten van een inventarisatie van de Hogeschool Utrecht en de Hogeschool van Amsterdam. Daaruit blijkt dat wijkteams nog te weinig specialistische kennis hebben over alle leefdomeinen. Dat is bijvoorbeeld te zien in de manier van uitvragen van financiële problemen en het te lang ‘vasthouden’ van cliënten. Voor een effectievere aanpak van financiële problemen is de psychologie van de schaarste cruciaal voor wijkteams.



Na de inleiding gingen de deelnemers uiteen in drie verschillende workshops.

Een verslag van deze workshops in een notepad.

Armoede zet men af naar de omgeving waarin men leeft, zo spreekt men in Nederland van armoede als men een inkomen heeft op het sociaal minimum. Niet iedereen die een minimum inkomen heeft kampt met schulden. Schulden kan men opbouwen door het niet goed kunnen omgaan met geld, men kan best een goed inkomen hebben en toch in de schulden terecht komen. Er kunnen ook factoren zijn als, psychische klachten, hoge kosten door ziekten maar ook door ongewilde werkloosheid. Men kan er “ziek” door worden. Het wijkteam komt thuis bij mensen die hulp nodig hebben, hetzij uit de WMO of uit de WLZ. Zij kunnen getraind worden om met vraagstelling achter de misschien achterliggende problematiek te komen. Men is “ziek” geworden door de armoede en /of schulden maar men wil dit niet vertellen. Een juiste vraagstelling en oprechte interesse in mensen kan iemand ertoe brengen om toch met het eigenlijke probleem op tafel te komen.

De workshop werd gegeven door een wijkteam uit Leiden. Zij werken met teams waarin verschillende disciplines vertegenwoordigd zijn. Zo kunnen zij elkaar sturen op plaatsen waar dit nodig is. De moeilijkheid is dat in een wijk alleen de mensen die om hulp vragen in zicht zijn. De anderen die het misschien ook heel moeilijk hebben met verschillende problematiek maar angstvallig thuisblijven en niet onder de mensen komen, zij worden niet gezien /

gevonden. Dit is voor allen een groot probleem, hoe signaleren we. Dit is een retorisch terugkerende vraag. Men zou graag mensen helpen voordat het uit de hand loopt.

De tweede workshop werd een beleving vanuit het cliëntenperspectief. Wij kregen een verhaal te horen over een alleenstaande vrouw met 2 kinderen, zij raakte door reorganisatie haar baan kwijt. Wij moesten ons dit inleven en nagaan wat voor gevoelens dit bij je oproep. Dit riep gevoelens op van, ongeloof, woede, paniek maar ook van vechtlust. Tevens werd er een rollenspel gespeeld door een hulpverlener en een cliënt. Zij kwam bij de hulpverlener omdat ze problemen had met haar dochter. In een vervolg gesprek kwam de eigenlijke hulpvraag naar boven en dit betrof een financieel probleem. Dit vraagt wel betrokkenheid van de hulpverlener met de cliënt.

Er kwam op deze dag natuurlijk nog veel meer aan bod, bezoek de site van Tympan en kijk de [korte terugblik](#) van deze dag op 23 september j.l.

*Rieneke Bruin*

## Commissie Communicatie

De commissie communicatie heeft haar communicatieplan voorgelegd aan leden van het VAKcollege. Deze gaan akkoord en wachten verdere plannen van de commissie af. De commissie heeft primair tot doel om meer en effectievere publiciteit te genereren en daarmee meer mensen bij de SARW activiteiten in het Westland te betrekken (externe PR).

In eerste instantie geeft de werkgroep de voorkeur aan het verbeteren van de Interne communicatie; het stroomlijnen en op een hoger pijl brengen van de communicatie over en weer. De eerste aanzet kan b.v. zijn een actiever inzet op actuele situaties die van belang zijn voor de achterban. Verder kan actie worden ondernomen op:

- Doelstellingen van SARW nader bekijken
- Functie van VAKcollege binnen de SARW
- Informatievoorziening, van wie, wanneer
- Website beheer
- Contacten met de pers

Genoeg punten om daadwerkelijk de schouders onder te zetten!

## **Doelstelling Van Poelje Academie**

Van Poelje Academie startte j.l. 5 oktober 2015 in samenwerking met Vitis, het nieuwe seizoen, met Jaap van den Heuvel, directievoorzitter van Reinier de Graaf.

Van Poelje Academie heeft besloten om te komen met de zogeheten Bestuurdersbank Westland. Veel verenigingen en stichtingen hebben een tekort aan goede bestuurders. De bestuurdersbank werkt als een soort van Marktplaats. Het doel ervan is te helpen bij het maken van de goede match: door het bundelen van het aanbod van potentiële bestuursleden en door het adviseren van besturen.

Naast de koppeling van vraag en aanbod zijn er ook bestuurscoaches aangesteld die bestuurders helpen bij bijvoorbeeld het verdelen van de taken en de manier van vergaderen.

Mocht u meer willen weten over de bestuurdersbank en/of een beroep op hen willen doen dan kunt u contact met hen opnemen: **T: 0174 62 18 55, E: [info@vanpoeljeacademie.nl](mailto:info@vanpoeljeacademie.nl)**

## **Denkt u nog aan de gezamenlijke avond? Diaconaal Platform Westland + SARW**

**Waar: Vitis Welzijn, Verdilaan 88 te Monster**

**Wanneer: 29 oktober 20:00 – 22:00 uur**

Vanaf januari 2015 zijn er nieuwe wetten in werking getreden: de wet op de nieuwe WMO, Wet op de Langdurige Zorg, Jeugdzorg en de Participatiewet. De overheid trekt zich verder terug en wil meer aan de burgers zelf en hun sociaal netwerk overlaten. We gaan daarmee naar een samenleving waarin organisaties en burgers gevraagd wordt meer samen op te trekken en om te zien naar elkaar.

Omdat deze veranderingen alle inwoners treft en vrijwilligersorganisaties naar handvatten zoeken om de vrijwilliger/mantelzorger hierbij te steunen heeft het DPW en SARW ervoor gekozen samen een bijeenkomst te organiseren voor iedereen die zich bij het onderwerp betrokken voelt.

**Wij nodigen u hierbij van harte uit voor een gezamenlijke bijeenkomst van het Diaconaal Platform Westland en de Senioren Adviesraad Westland.**

Ingrid van der Heijde van Vitis Welzijn en Els Hofland van Movisie zorgen deze avond voor de begeleiding.



## **Cliëntvertrouwenspersoon gemeente Westland**

Op vrijdag 18 september was Corine Meijboom te gast bij de Senioren Adviesraad Westland in De Larix te 's-Gravenzande. Zij kwam zich voorstellen bij de afgevaardigden van de diverse ouderenorganisaties (KBO, PCOB, ANBO) op uitnodiging van voorzitter Anneke van Vliet-Vijverberg. Mevr. Meijboom is sinds 1 januari 2015 de cliëntvertrouwenspersoon (tevens



klachtenfunctionaris) van gemeente Westland. Na haar presentatie gaf zij een inkijkje in haar werkzaamheden, waarvoor zij 8 uur per week is ingeschaald.

Wie een Wmo-voorziening of een uitkering heeft aangevraagd en niet tevreden is over de gang van zaken kan contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon. Zij bekijkt samen met de cliënt hoe de aanvraag is verlopen en wat de cliënt het beste kan doen. Dat kan gaan over de manier waarop het gesprek is verlopen of over het besluit dat de gemeente heeft genomen. Wat besproken wordt blijft vertrouwelijk.

Een spervuur van vragen viel haar ten deel, aangezien deze nieuwe pilot in gemeente Westland een onafhankelijke positie dient te garanderen. Zij maakt onderdeel uit van de Projectgroep WMO (wet maatschappelijke ondersteuning). De samenstelling van deze groep kon zij naar SARW nog niet geheel en al scherp stellen.

In ieder geval zal zij in 2016 door de SARW wederom worden uitgenodigd om over haar opgedane ervaringen te vertellen. De VOA's (vrijwillige ouderenadviseur) kunnen een klagende Westlander (al dan niet tot een ouderenbond behorend) na een eerste intake-gesprek (aan de keukentafel) ook doorverwijzen naar de cliëntvertrouwenspersoon, die over meer en kortere lijntjes richting gemeente beschikt en daardoor wellicht een gefundeerder advies kan uitbrengen dan de eerder genoemde VOA.

Hoe onafhankelijk mevr. Meijboom kan acteren zal in de nabije toekomst duidelijk worden. Het alleen maar wegfilteren voor de gemeente van "sociale vuiltjes" zou haar positie direct tot een onhoudbare degraderen. Haar werd in ieder geval vanuit de SARW veel wijsheid en transparantie toebedeeld. Tevens raadde de adviesraad Corine Meijboom aan zich duidelijk bekend te maken, zodat de cliënt direct aan het goede adres is om zijn klacht of vraag te deponeren. Kaatsend gaf Corine direct haar publieke e-mailadres: **[vertrouwenspersoonwestland@gmail.com](mailto:vertrouwenspersoonwestland@gmail.com) / tel. 06 - 193 618 06.**

*Namens de commissie Communicatie SARW, Ton ter Heijden.*



## **Seniorvriendelijke gemeente**

Houd de gemeente Westland wel voldoende rekening met de belangen van ouderen?

De ouderenorganisaties kunnen een belangrijke rol vervullen om seniorvriendelijk beleid binnen de gemeente te bevorderen. Om de lokale politieke lobby te ondersteunen hebben o.a. de Unie KBO en PCOB een checklist samengesteld. Deze bevat belangrijke aandachtspunten voor een senior-vriendelijk beleid. Het feit dat Unie KBO, PCOB hier gezamenlijk achter staan, maakt het geheel sterker. Verkorte uitgangspunten uit dit beleid wat in de partijprogramma's van onze lokale partijen zou kunnen staan:

### **A. Samenleven en samenwerken**

Burgers in een gemeente zorgen samen voor een leefbare omgeving. De gemeente stimuleert burgerinitiatieven en dat burgers van alle generaties betrokken zijn bij hun gemeente of buurt.

Denk hierbij b.v. aan: - vrijwilligerswerkbeleid, faciliteren van ontplooiingskansen voor ouderen

### **B. Een beweegvriendelijke omgeving voor 50+'ers**

In het beleid en de plannen voor een beweegvriendelijke omgeving wordt rekening gehouden met de wensen, behoeften en mogelijkheden van senioren. Een directe leefomgeving die ook 50+'ers uitdaagt tot bewegen en sporten. Een omgeving met sport-, beweeg-, speel-, ontmoet- en verplaatsvoorzieningen en een aanbod van activiteiten.

### **C. Veilige en toegankelijke woningen en woonomgeving voor ouderen**

In het beleid is sprake van een samenhangend beleid voor een veilige, toegankelijke en inspirerende woon- en leefomgeving voor 50-plussers.

### **D. Preventie/gezondheidsbeleid voor ouderen**

De gemeente heeft een samenhangend beleid/aanbod voor de ouderengezondheidszorg.

### **E. Zorg en welzijn van ouderen**

In het beleid en de plannen wordt zichtbaar dat partijen beseffen dat ze in toenemende mate verantwoordelijk zijn voor het welzijn van hun burgers. Gemeenten nemen die verantwoordelijkheid waar ze kunnen en weigeren taken op zich te nemen, waarvoor ze onvoldoende toegerust zijn.

### **F. Werk en inkomen voor ouderen;**

Financiële ondersteuning in het kader van bijzondere bijstand en bevordert optimaal gebruik daarvan.

### **De checklist is in te zetten bij politieke lobby**

SARW kan de checklist inzetten voor gesprek en lobby voor een meer seniorvriendelijk beleid van de gemeente mocht men dit nodig vinden. Afstemming met de achterban is hierbij belangrijk. Kies aandachtspunten uit de checklist en maak deze tot speerpunten. Bespreek ze met de politieke partijen.

Geef hiermee de boodschap af: Ga met ons in gesprek over een Senior vriendelijk beleid.

## **POLITIEK DEBAT 2016**

### **Wat deden de politieke partijen het afgelopen jaar voor de senioren? Maakten zij hun beloftes waar of .....?**

Op 12 februari 2016 wil de SARW graag een politiek debat organiseren.

We zijn nu immers halverwege voor wat betreft de termijn van de verkiezingen.

Dat betekent dat wij benieuwd zijn wat er tot nu toe gerealiseerd is om Westland te maken tot een senior vriendelijke gemeente.

Tegelijk is het voor de politieke partijen een goed moment om te zien wat er straks weer in het komende verkiezingsprogramma daaromtrent moet worden opgenomen.

Van onze kant willen wij graag de belangen van de senioren actueel houden en helpen om Westland senior vriendelijk te maken c.q. te houden.

Wij hopen en verwachten dat u mee wilt doen aan dit debat.

Laat het ondergetekende zo snel mogelijk weten. Hartelijk dank!

Rob v.d. Kraan

### **Veilig Ouder worden, wat is de rol van de gemeente hierbij?**

*Gerard woont in een sociale woningbouwbuurt met achter zijn huis een rij schuurtjes en tuintjes. Langs de schuurtjes ligt een pad waarop je mag fietsen en lopen. De verlichting zit aan de schuurtjes, van de woningcorporatie en er zijn lantaarnpalen. Teun merkt dat de verlichting nogal summier is geworden omdat verschillende lampen niet meer branden (deels door vandalisme). Hij belt met de gemeente die zegt dat ze niet gaat over de lampen van de woningbouwcorporatie. De woningbouwcorporatie gaat niet over de straatlantaarns. Teun merkt op dat hij het dom vindt dat hij verschillende loketten moet benaderen voor één probleem: openbare verlichting. Teun meldt het bij de wijkvereniging en deze speelt het ook door naar de Seniorenraad die het op zijn beurt aanklaagt bij het college van Burgemeester en Wethouders.*

Het is een voorbeeld van de betekenis die een Seniorenraad of een andere vertegenwoordiger namens ouderen kan hebben binnen het gemeentebestuur. Het kleedje binnen is misschien niet een directe verantwoordelijkheid van de gemeentelijke overheid maar bij de losliggende en uitstekende stoeptegels speelt die verantwoordelijkheid wel. En bij goede openbare verlichting, veilige wegen en toegankelijke en benaderbare openbare voorzieningen.

Waar de senior de vuilniscontainer moet plaatsen voor leging kan van cruciale betekenis zijn. Teuns vader moest met de (voor hem zwaar geworden) container een vrij drukke weg oversteken om ter leging aan te bieden (de ophaalauto reed maar één richting zijn ronde). Ook hier was overleg de aanleiding tot een wat andere aanbiedingsvorm die aan veiligheid won. Als u op een computerzoekmachine zoekt naar: Checklist veiligheid in en om uw huis, kunt u deze Checklist vinden met heldere informatie over de onderwerpen: algemene controlepunten, trap, gangen en overloop, woonkamer, keuken, slaapkamer, badkamer en toilet, buiten.

Van losliggende kleedjes tot uitstekende stoeptegels kunt u de veiligheid in en om huis afvinken! Bij de voorwaardenscheppende regelgeving bij alles rondom huis en in de directe woonomgeving spelen verschillende aspecten een rol. U hebt te maken met: Wet- en regelgeving bouw. Wet op de Ruimtelijke Ordening. Woningwet. Besluit beheer sociale huursector. Gemeentelijke woonvisie. Beleids- en activiteitenplan corporaties. Prestatieafspraken. Gemeenteraad. College van Burgemeester en Wethouders.

Raadscommissies. Tijdens de regiobijeenkomsten die het LOIS ook in uw regio houdt informeren we u graag over die verschillende aspecten van regelgeving, haar ontstaan, handhaving en uitwerking in de praktijk. We leren u kijken vanuit veiligheidsmotieven en wijzen op manieren om daar concrete afstemming en afspraken met de beleid makende gemeente te realiseren. We hebben actuele concrete praktijkvoorbeelden en willen samen met u ontdekken hoe het ook kan en hoe u als adviesraad tot een helder advies komt en op welke manier u dat advies effectief kunt inbrengen binnen gemeentelijk Beleid.

**Wenst u meer informatie over:**

door LOIS te geven thema(mid)dagen m.b.t. maatschappelijke ontwikkelingen zoals participatie, zorg en wonen. • Thema(mid)dagen op verzoek over een door u gewenst onderwerp. Het e-mail adres [stichting.lois@worldonline.nl](mailto:stichting.lois@worldonline.nl)



## 55-plussers schaven rijstijl bij!

Oudere automobilisten uit het Westland krijgen dit najaar bijles in het verkeer. Met een Rijvaardigheidstraining op dinsdag 27 oktober kunnen 55 plussers hun kennis en rijvaardigheid opfrissen.

Automobilisten van vijftig jaar en ouder kunnen onder deskundige begeleiding hun verkeerskennis en rijvaardigheid opfrissen. Meedoen aan de rijvaardigheidstraining heeft geen consequenties voor het rijbewijs en is nuttig en leerzaam voor iedereen. De rijvaardigheidstraining wordt georganiseerd door de gemeente Westland in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland. Een initiatief in samenwerking met BOVAG en ANWB.

Veel automobilisten die zo'n dertig jaar geleden hun rijbewijs hebben gehaald, zijn ervaren bestuurders die routinematig aan het verkeer deelnemen. Toch schuilt daarin een sluipend gevaar. Wie op basis van routine en ervaring handelt, komt in sommige situaties iets te kort. Het verkeer wordt almaar intensiever, kruispunten ingewikkelder en verkeerssituaties onoverzichtelijker. De juiste kennis van de nieuwe verkeersregels en deze ook op de juiste manier toepassen kan ongelukken voorkomen.

Wie voor zichzelf eens wil nagaan hoe hij of zij ervoor staat, kan op de Opfriscursus onder begeleiding van een rijinstructeur een testrit maken. Ook wordt in een workshop de kennis over de nieuwe verkeersregels opgefrist. Medewerkers van VVN nemen bij de deelnemer een reactietest af. Een gediplomeerd opticien test de ogen en tot slot wordt er in samenwerking met BeterHoren een gehoortest aangeboden.

Doe de test op [www.vvn.nl/opfriscursus](http://www.vvn.nl/opfriscursus)

### Aanmelden

De rijvaardigheidsritten worden gehouden op dinsdag 27 oktober in De Leuningjes, Julianastraat 49 te Poeldijk. Keuze tussen ochtend of middag: aanvang 10.00 uur of 14.00 uur. Men neemt deel met eigen auto. De Opfriscursus duurt drie uur en de eigen bijdrage is € 15,- p.p. inclusief koffie en thee. Geïnteresseerden kunnen zich opgeven via e-mail : [vvnden Haag@kpnmail.nl](mailto:vvnden Haag@kpnmail.nl) met vermelding van naam en adresgegevens of per post: Papegaaiaan 7, 2566 XP te Den Haag. Telefoon 070 – 3254097. Zie ook de website: [www.vvnhaaglanden.nl](http://www.vvnhaaglanden.nl)

## Vrijwilligers gevraagd

**Wat is de Vereeniging???** 'De Vereeniging' is een initiatief van Vitis Welzijn, Pieter van Foreest en Careyn, ondersteund door de gemeente Westland. Deelnemers én vrijwilligers zijn van harte welkom!



### **Een ontmoetingsplek voor senioren die graag wat willen ondernemen!**

Mensen die andere gezichten willen zien, samen een kop koffie drinken of gezamenlijk actief bezig zijn, iets doen dat bij hen past. Maar tot nu toe heeft de gelegenheid zich niet voorgedaan. Men weet niet waar men terecht kan of men vindt het lastig om zomaar ergens binnen te stappen. Herkent u deze mensen? Dan is 'De Vereeniging', de ontmoetingsplek voor senioren. Men ontmoet er mensen die behoefte hebben aan contacten in een vertrouwde sfeer en die activiteiten willen ondernemen aansluitend bij hun belangstelling en talenten. Mensen die, net als u, in beweging willen blijven.

### **GEZOCHT!!**

Heeft u belangstelling om vrijwilliger te worden bij 'De Vereeniging', dan kunt u contact opnemen met de coördinator via Vitis Welzijn t. 0174 - 630358 of via email [info@deverenigingwestland.nl](mailto:info@deverenigingwestland.nl).

Vitis zoekt tevens mensen die zich eenmalig in willen zetten, bijvoorbeeld met een reisrepresentatie, cursus of lezing en/of die zich wekelijks in willen zetten als gastvrouw/-heer of begeleider van activiteiten.



## Nieuws voor uw leden die nog wat meer willen met de computer of Ipad

**Windows 10, Les duur: 4 dagdelen,  
Workshop kosten: € 50,  
Locaties: Naaldwijk en 's- Gravenzande**



Snel kennismaken met het nieuwe Windows 10? Windows 10 is het nieuwe besturingsprogramma van Windows. Leer snel alle nieuwe opties van Windows 10 kennen. Ontdek dat het vertrouwde menu Start weer terug is, maar er zijn nog veel meer nieuwe dingen te ontdekken.

### **Kerstkaarten maken op de computer**

In november gaat SeniorWeb Westland weer een workshop kerstkaarten maken organiseren. Heeft u interesse? Laat het weten!

### **Beginnen met Ipad en vervolg op de Ipad**

SeniorWeb Westland leert u in vier lessen wat u allemaal met uw Ipad kunt doen. Mailen, surfen op internet, boeken lezen muziek downloaden en luisteren enz. De cursus kost € 50.00 incl. cursusboek, cursusmap en koffie of thee in de pauze. De cursus wordt gegeven (bij voldoende aanvraag) in een van de bibliotheken in ons Westland, Naaldwijk, De Lier, Wateringen, Monster of 's-Gravenzande.

### **Etiketten maken**

Heeft u heel veel kaarten te versturen met de komende feestdagen? Leer in 2 ochtenden een adressenbestand maken en om te zetten op uw etiketten.

**Voor alle cursussen neem contact op met: Francine Scholtes-Brinkman tel. 0174 – 623996**

