KBO Nieuws

Editie 13, jaargang 2 – 14 juli 2015

Dit is de 13e editie van KBO Nieuws in 2015, met een selectie van het nieuws op www.kbo.nl
Wilt u reageren op de artikelen? U kunt ons mailen via uniekbo@uniekbo.nl

#KBOgeld

- Pensioenvisie Klijnsma: hoofdlijnen goed, uitwerking spannend
- Eerste budgettip Eef van Opdorp: Bespaar tot € 300 op energie

#KBOthuis

- Minister laat medicatiebeoordeling nog binnen het eigen risico vallen
- Komt vrije keuze voor wijkverpleging in de knel?

#KBOdigitaal

- Ruim een miljoen senioren bankieren (nog) niet online
- Ouderen enthousiast over koken met tablet

#KBOveilig

- Hitteplan: geen betutteling, maar noodzaak
- Zomercampagne veiligheid: maak het inbrekers niet te makkelijk

Verenigingsnieuws

- Tijdelijke actie: koop nu een tweedehands KBO-Tablet
- Een zachte zomer zonder eenzaamheid: doe mee!

Meer nieuws

- Staatssecretaris Van Rijn: “KBO-lid (91 jaar) had traplift moeten krijgen”
- Moties afschaffen mantelzorgboete verworpen
- KBO in Trouw: “Waar blijft de neutrale niet-reanimeerpenning?

Pensioenvisie Klijnsma: hoofdlijnen goed, uitwerking spannend

De ouderenorganisaties Unie KBO, NOOM, NVOG en PCOB vinden de hoofdlijnennotitie van staatssecretaris Klijnsma over het toekomstig pensioenstelsel een kansrijk startpunt voor verdere discussie. Directeur Manon Vanderkaa: "Wel wordt de uitwerking voor gepensioneerden nog spannend."

We stemmen als samenwerkende ouderenorganisaties in met de uitgangspunten van Klijnsma: risico's van beleggen en 'lang leven' met elkaar delen, deelnemers zicht laten hebben op de opbouw van hun eigen pensioen, overdraagbaarheid pensioenen bij zelfstandig werken of wisseling van werkgever en doorbeleggen ook na pensionering.

Andere positie van generaties

Over de doorsneesystematiek is veel te doen in de media. De organisaties zullen de opvatting van de staatssecretaris dat de lasten van de transitie geleidelijk, transparant en evenwichtig moeten worden gespreid over alle belanghebbenden, kritisch volgen. Al eerder gaven de organisaties aan dat gepensioneerden, die gedurende hun pensioenopbouw al meer en minder dan de doorsneepremie hebben bijgedragen, wat betreft die doorsneeproblematiek niet meer direct 'belanghebbend' zijn. De organisaties zijn vanuit hun sociale verantwoordelijkheid echter bereid daarover in debat te gaan.

In gesprek met sociale partners en Klijnsma

Momenteel zijn we in gesprek met de Stichting van de Arbeid en met jongerenorganisaties. Mede aan de hand van onze gezamenlijke discussienota 'Individueel, solidair en op premieovereenkomst gebaseerd stelsel'. De staatssecretaris gaf al eerder aan deze discussienota, waarvan delen te herkennen zijn in haar hoofdlijnennotitie, interessant te vinden. Na het zomerreces gaan we met haar in gesprek.

Herstel vertrouwen door eenvoud en goede uitleg

"Het vertrouwen in het pensioenstelsel is te herstellen als een pensioenstelsel eenvoudiger en beter uit te leggen is", aldus de staatssecretaris. De ouderenorganisaties delen deze opvatting. Ten slotte stelt het ons gerust dat de staatssecretaris blijft kiezen voor een stevig pensioenfundament via de AOW. "Ouderen zijn erbij gebaat als de ontwikkeling van hun inkomen en koopkracht in de pas loopt met die van anderen generaties. Dat was de afgelopen jaren duidelijk niet het geval", aldus Manon Vanderkaa.

Bespaar tot € 300 per jaar op de energierekening – Tip 1 van Eef

“Zorg dat er elke maand meer binnenkomt dan eruit gaat, dan is er nooit een probleem”, aldus een bankdirecteur. Dat klinkt nogal logisch, alleen is er aan de uitgavenkant iets vreemds aan de hand. Juist op de vaste lasten kunnen we veel geld besparen, maar dat doen we niet. We vergeten daar met een frisse blik naar te kijken, omdat die vaste lasten elke maand toch op de automatische piloot worden afgeschreven.

Energieleveranciers zijn natuurlijk blij met onze vergeet-achtigheid. Achter de schermen noemen ze klanten die nooit iets veranderen slapers. Die betalen maand in maand uit de volle mep, terwijl andere klanten die wel actie hebben ondernomen dat niet doen…

U kunt op twee manieren in actie komen: overstappen of bij uw huidige leverancier blijven en vragen om een betere deal.

Keuze 1: Ik blijf zitten waar ik zit

- Bel naar uw leverancier. Vertel dat u op vergelijkingssites heeft gezien dat u bij een ander bedrijf veel minder betaalt;
- U wilt als trouwe vaste klant, evenals als nieuwe klanten, ook een korting;
- Geef aan dat u tevreden bent en graag blijft, maar wel een betere deal wilt.

Keuze 2: Overstappen

- Wees niet bang om zonder licht te zitten; energieleveranciers regelen de overstap onderling.
- Bij een contract voor onbepaalde tijd, dus zonder einddatum, kunt u kosteloos overstappen.
- Zit u nog vast aan een tweejarig contract? Dan is de boete vaak minder dan het u in verhouding oplevert.
- Vergelijk de vergelijkingssites en u weet al heel snel of u nu teveel betaalt.
- Of u nu veel of weinig energie verbruikt, u krijgt een welkomstkorting (tussen de 100 en 130 euro).
- Sluit een eenjarig contract af. Elk jaar overstappen loont door de welkomstkorting.
- Wie is er binnen uw familie of vriendenkring overgestapt? Deel kennis met elkaar.

Bang voor adders onder het gras?

Onderzoek de valkuilen en de mogelijkheden. Ga naar de overheidswebsite www.consuwijzer.nl/thema/overstapcoach-energie.

Vergelijk de vergelijkers:

www.gaslicht.com
www.consumentenbond.nl
www.independer.nl
www.energievergelijken.nl
www.kieskeurig.nl
www.overstappen.nl

Succes! Ik ben benieuwd naar uw ervaringen.

Financieel deskundige Eef van Opdorp geeft budgettips speciaal voor senioren. In deze tijden van aanhoudende bezuinigingen geen overbodige luxe. Eef schrijft van juli tot december 2015 haar tips exclusief voor de KBO. Reacties: communicatie@uniekbo.nl

Minister laat medicatiebeoordeling nog binnen eigen risico vallen

De Unie KBO betreurt de recente uitspraak van minister Schippers om de medicatiebeoordeling niet buiten het eigen risico te laten vallen. De Unie KBO ziet vrijstelling van eigen risico namelijk als één van de maatregelen om de medicatiebeoordeling daadwerkelijk van de grond te krijgen.

De medicatiebeoordeling is jaren geleden door de Unie KBO bedacht om het aantal medicijn-gerelateerde ziekenhuisopnames terug te dringen. De medicatiebeoordeling is inmiddels in de basisverzekering opgenomen; tot zover het goede nieuws. Maar zorgverzekeraars betalen huisartsen en apothekers doorgaans 35 tot 75 euro voor deze prestatie. Veel te weinig, aldus de artsen en apothekers zelf. Mede daardoor bieden ze de arbeidsintensieve medicijncheck niet actief aan. Betaling buiten het eigen risico helpt ook niet mee om de vraag te vergroten. Dit is in het nadeel van ouderen die veel medicijnen gebruiken. “Hun medicijngebruik moet goed te gemonitord worden”, aldus Manon Vanderkaa. “Op papier is alles in orde, maar tussen daad en medicatiebeoordeling staan vooral praktische bezwaren.”
Zilveren Kruis Achmea en ONVZ laten de medicatiebeoordeling uit eigen beweging buiten het eigen risico vallen. Manon Vanderkaa: “Een goed voorbeeld dat navolging verdient!”

Komt vrije keuze voor wijkverpleging in de knel?

De Unie KBO is er niet gerust op dat ouderen vanaf 2016 hun vertrouwde wijkverpleegkundige blijven houden. De voorgenomen selectieve zorginkoop van wijkverpleging door de zorgverzekeraars kan grote gevolgen hebben voor ouderen.

De wijkverpleegkundige is voor thuiswonende ouderen naast de huisarts een belangrijke zorgverlener. Niet voor niets heeft de Unie KBO in 2009 al gepleit voor de wijkverpleegkundige als spil in de wijk. Wij hebben duizenden steunbetuigingen aan toenmalig staatssecretaris Bussemaker aangeboden. Wij zijn ervan overtuigd dat ouderen door wijkverpleegkundige zorg en huisartsenzorg zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving kunnen wonen en wij zien in wijken mooie verbindingen ontstaan tussen de vrijwillige ouderenadviseur en de wijkverpleegkundige.

Bezorgd
Wij zijn echter bezorgd over de vrije keuze van wijkverpleegkundigen. Van zorgverzekeraars horen wij dat zij vanwege doelmatigheids- en kwaliteitsoverwegingen starten met selectieve zorginkoop. Dit houdt in dat zij in plaats van een veelheid aan zorgaanbieders slechts enkele zorgaanbieders contracteren. Dit kan een enorme impact hebben op thuiswonende ouderen die begin januari 2016 geconfronteerd kunnen worden met andere gecontracteerde wijkverpleegkundigen. De vrije keuze van wijkverpleegkundigen komt door selectieve zorginkoop in het geding. Het heeft gevolgen voor de zeggenschap op de zorg door ouderen en het wijkgericht werken.

Inmiddels is de Unie KBO een lobby gestart rondom het dossier ‘bekostiging wijkverpleegkundige’.

Ruim een miljoen senioren bankieren nog niet online

Van alle 65-plussers gebruikt 44 procent geen internet voor het doen van de bankzaken, zo blijkt uit cijfers van de Unie KBO in samenwerking met ABN AMRO.
De verdere digitalisering van de samenleving treft een grote groep ouderen en maakt hen kwetsbaar, ook waar het gaat om het doen van bankzaken.

"Als alle contact met de banken volledig digitaal wordt, zou ruim de helft van de 1,2 miljoen internetloze senioren gewoon geen betalingen meer kunnen verrichten", zegt directeur Manon Vanderkaa over ons onderzoek. Nog eens een kwart zou dat wel kunnen, maar alleen wanneer anderen hen daarbij zouden helpen. Bovendien kan het ongemak nog groter worden wanneer het gebruik van de papieren acceptgiro's en overschrijvingskaarten verdwijnt.

Misbruik
Voor de Unie KBO zijn dit zorgelijke ontwikkelingen. Voor veel ouderen die niet digivaardig (willen) zijn, dan blijft er geen andere mogelijkheid over om de geldzaken door iemand anders te laten doen. En dan is er altijd de kans en de angst dat die ander misbruik maakt van de situatie. Dit komt in de praktijk helaas nog regelmatig voor.

Workshops
De Unie KBO wil er daarom aan bijdragen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig hun geldzaken kunnen doen. Gratis workshops internetbankieren door het hele land, kunnen geïnteresseerden senioren op weg helpen te gaan internetbankieren. Tijdens de workshops oefenen de deelnemers met inloggen, het doen van overboekingen en het bekijken van bij- en afschrijvingen. Senioren kunnen zich voor de workshops aanmelden bij de plaatselijke KBO-afdelingen.

Banken
ABN AMRO is de eerste bank die samen met Unie KBO senioren gaat helpen om zelfstandig digitaal hun bankzaken te kunnen regelen. De Unie KBO heeft ook andere banken verzocht dit ook te doen. Nu we deze cyclus zijn begonnen, hopen we dat andere banken het goede voorbeeld willen volgen.

Meedoen!
Afdelingen die een workshop willen organiseren kunnen zich opgeven via www.kbo.nl/bank
Omdat er bankdeskundigen worden ingezet, is het belangrijk om de workshop op tijd te reserveren. Op het aanmeldformulier kunt u voorkeursdagen aangeven. Het is handig als mensen die al een ABN AMRO betaalrekening en internetbankieren hebben, hun eigen tablet of laptop meenemen naar de workshop. Informeer uw leden hierover in uw oproep.

De bank heeft geen commercieel doel met deze workshops. De workshops vinden plaats vanaf oktober. Ze nemen ongeveer 2 uur in beslag. We gaan uit van minimaal 6 deelnemers.

- *Voor vragen kunt u contact opnemen met Gerla van Rangelrooij van de Unie KBO. Via mail gvrangelrooij@uniekbo.nl of telefoon 073-612 34 75.*

Ouderen enthousiast over koken met tablet

Koken met de tablet. Zou u dat willen? Vijf KBO-leden koken deze maanden met de slimme keukenmachine van ChefMyself. Hun eerste reacties zijn alvast enthousiast.

Het Europese project ChefMyself wil koken voor senioren gezond, plezierig en eenvoudig maken. Daarvoor is een keukenmachine ontwikkeld met tablet-bediening.

Het klinkt misschien futuristisch in de oren. Maar koken met machine en tablet biedt een uitgelezen kans om senioren te ondersteunen in hun individuele voedingsbehoefte.

Hoe werkt het? Eind juni was er een informatie- en demonstratiemiddag op het kantoor van de Unie KBO. Vijf deelnemers gaan deze zomer thuis het systeem testen. Tijdens de demonstratiemiddag hebben ze alvast een eenvoudig recept gemaakt met de keukenmachine.

De ontwikkelaars van ChefMyself kijken bij het thuisgebruik hoe de ouderen het systeem precies gebruiken en ervaren. Naast het koken, is het ook mogelijk om een maaltijdplan te maken voor een periode en om het lichaamsgewicht te controleren. Ook kunnen deelnemers hun recepten beoordelen en delen. Zo kunnen deelnemers commentaar schrijven en foto's maken van de gemaakte recepten en deze met anderen delen.

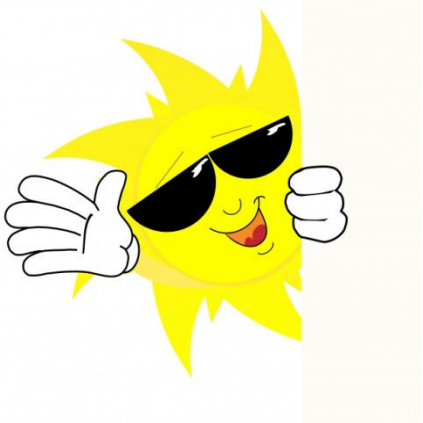
Het enthousiasme onder de deelnemers is alvast groot. Ze hebben zin om met de machine aan de slag te gaan. In het najaar wordt een rapport gemaakt van de resultaten uit de veldtesten.

KBO in Europa
De Unie KBO doet mee met dit Europese project om ervoor te zorgen dat de eisen worden meegenomen die ouderen stellen aan nieuwe technieken. Zodat ook zij langer veilig en prettig thuis kunnen blijven wonen. Het ChefMyself-project is samen met 5 andere projecten genomineerd voor de AAL-award 2015. Deze wordt uitgereikt tijdens het AAL-forum in september in Gent.

- Het ChefMyself project wordt mede gefinancierd door de Europese Commissie vanuit het Ambient Assisted Living (AAL) Joint Programma. Klik hier voor meer informatie.

Hitteplan: geen betutteling maar noodzaak

Hitte was hot in de afgelopen weken. Via de media werden veel tips gedeeld. Die van ons en ook die uit het nationale hitteplan. Er waren ook geluiden van mensen die het hitteplan betuttelend vinden. Nu, met normale temperaturen en minder verhitte hoofden, zetten wij graag op een rij wat hitte met het menselijk lichaam doet. En waarom aandacht voor veel drinken en andere tips geen overbodige luxe zijn.



Wij nemen u mee in een lesje fysiologie, met dank aan de input van geriater Mariette Emmelot-Vonk van het UMC Utrecht. Het lichaam functioneert optimaal bij 37 graden. Wanneer de temperatuur dreigt te stijgen omdat bijvoorbeeld de buitentemperatuur enorm oploopt, doet ons lichaam er alles aan om toch op die 37 graden te blijven. Er gebeuren dan twee dingen, herkenbaar voor ons allemaal:

- We gaan meer zweten; de verdamping van het zweet op de huid zorgt voor afkoeling.
- De bloedvaten gaan meer open staan zodát je ook meer gaat zweten en warmte afvoert.

Dit proces leidt er natuurlijk toe dat we veel vocht verliezen dat we moeten we aanvullen door veel water te drinken.

Wat u verder nog moet weten:

- Bloed bestaat grotendeels uit water en dat verdampt bij hogere temperaturen. Dus bij onvoldoende aanvoer van vocht heb je minder bloedvolume. Hierdoor moet het hart extra hard werken om te zorgen dat het bloed mét zuurstof en voedingsstoffen overal in het lichaam aankomt.
- Het bloed gaat bij hitte vooral naar de huid toe en daardoor is er minder bloed beschikbaar voor andere organen. Het lichte gevoel in je hoofd of flauwvallen bij hitte kan dus ontstaan omdat er te weinig bloed naar je hersenen stroomt.

Waarom bij hitte extra aandacht voor ouderen?
Bij tropische temperaturen zoals afgelopen weken, vragen we extra aandacht voor ouderen en zieken. En wel om de volgende redenen:

- Na je 60^{e} neemt de dorstprikkel af. Dat betekent dat dorst niet wordt opgepakt als een signaal om te gaan drinken en dus kan men uitdrogen.
- Door veroudering gaat de temperatuurregulatie van het lichaam achteruit.
- Bij senioren die een verzwakt hart hebben, wordt extra veel van het hart gevraagd om het bloed rond te pompen. Dit kan soms een te zware belasting zijn voor het hart.
- Ouderen gebruiken gemiddeld genomen meer medicijnen dan jongeren. Door bijvoorbeeld het gebruik van plastabletten raak je vocht kwijt en dat is in tijden van hitte niet handig. Het is verstandig om te overleggen met de huisarts of men bij warm weer kan stoppen of minderen met de plastabletten.
- Soms zijn ouderen minder goed in staat om voor zichzelf te zorgen; dat geldt dan ook voor het opvolgen van de tips uit het hitteplan.

Omzien naar elkaar
Al met al is de combinatie van hitte, het harde werken van het lichaam om op temperatuur te blijven én een aantal fysieke ongemakken op latere leeftijd reden om goed te letten op ouderen en zieken.

Als u ouderen kent die niet goed voor zichzelf kunnen zorgen om welke reden dan ook, kunt u hen helpen met drinken. Bied het glas drinken aan wanneer mensen niet uit zichzelf drinken. Of bied waterijsjes aan en een lekker voetenbadje! Omzien naar elkaar is zo belangrijk, juist ook bij tropische temperaturen.

- *Dit stuk is mede tot stand gekomen met de input uit het artikel in Trouw Groen 'Bij hitte verdampt je bloed', 8 juli 2015*

Zomercampagne veiligheid: maak het inbrekers niet te makkelijk

Juist in deze periode slaan veel inbrekers toe. Omdat ze weten dat bewoners even van huis zijn, of doordat er met het warme weer vaker een raam open staat. Het is voor een inbreker ook eenvoudig de woningen eruit te pikken waarvan de bewoners langere tijd weg zijn. Denk aan uitpuilende brievenbussen, lang gesloten gordijnen of lampen die niet branden. Wist u dat een goed beveiligde woning én uw oplettendheid de kans op inbreken met 90% verminderd?

Wat kunt ú doen tegen woninginbraken? Volg deze tips op:

• Uit het zicht, deur op slot!
Ramen en deuren staan vaker open met het mooie weer. Een insluiper kan dan zonder in te breken uw woning binnenkomen en er binnen enkele minuten met uw spullen vandoor gaan. Doe uw deuren en ramen op slot; ook al gaat u even naar de buren of boodschappen doen. Wees u ervan bewust dat als u boven bent, men zo binnen kan wandelen. Leg geen kostbare spullen in het zicht.

• Op vakantie? Licht de buren in
Vertel uw vertrouwde buren over uw vakantieplannen. Zij kunnen op uw woning letten en deze een bewoonde indruk geven. Laat uw post weghalen, uw plantjes water geven (niet alle planten op één tafel; dit toont dat u met vakantie bent), de auto af en toe op uw oprit zetten en soms de gordijnen open en dicht doen. Gebruik de burenkaart als geheugensteuntje voor u en uw buren om een oogje in het zeil te houden. Hier kunt u ook uw vakantiegegevens noteren zodat uw buren weten waar ze u kunnen bereiken in geval van nood.

• Voorlichting over veiligheid door de KBO of huisbezoek
Zoals u misschien weet, verzorgt de KBO voorlichtingsbijeenkomsten 'Veilig thuis'. De voorlichting gaat over preventieve maatregelen die u kunt nemen om een veiliger huis te creëren. De voorlichting duurt ongeveer twee uur. Liever extra advies op maat? U kunt via de KBO een veiligheidsadviseur bij u thuis uitnodigen. Samen bekijkt u dan welke maatregelen u kunt nemen. De veiligheidsadviseur geeft daarbij advies én een gratis kierstandhouder (zolang de voorraad strekt). Wilt u een bijeenkomst organiseren of een veiligheidsadviseur bij u thuis uitnodigen, neem dan contact op met de Unie KBO.
Telefonisch via (073) 6123475, of per e-mail: uniekbo@uniekbo.nl.

• Bel 112 bij verdachte situaties
Vertel uw buren dat ze bij een verdachte situatie (bijvoorbeeld glasgerinkel/gestommel in uw huis terwijl u er niet bent of onbekende personen bij uw huis) direct de politie moeten bellen via 112, het nummer voor spoed. Snel alarm slaan betekent een grotere kans om de inbrekers te pakken.

Het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid (het CCV) is deze zomer gestart met de campagne 'Maak het inbrekers niet te makkelijk'. Doel is om het aantal woninginbraken terug dringen. De Unie KBO werkt vaker samen met het CCV en juicht deze campagne van harte toe.

- Kijk voor meer informatie over de campagne op *www.politiekeurmerk.nl/zomercampagne*

Tijdelijke actie: koop nu een tweedehands KBO-Tablet

Dat een iPad van hoge kwaliteit is, weten veel mensen. Keerzijde is de prijs: vaak stukken hoger dan die van andere tablets. Voor wie overweegt een iPad 2 aan te schaffen heeft de KBO nu een actie: koop nu voordelig een tweedehands iPad, inclusief 6 maanden garantie.

De iPad 2 die de KBO en partner FocusCura aanbieden, is een gebruikt maar een keurig onderhouden model. Een leuke extra actie voor KBO-leden, die zo voor € 293 toch een iPad kunnen aanschaffen. Dit is een verschil van 150 euro op de prijs die u gemiddeld ergens anders betaalt.

Alle belangrijke zaken op een rijtje:

- De iPad is grondig schoongemaakt.
- Alle oude data zijn verwijderd.
- De iPad is voorzien van de laatste updates.
- De KBO-Apps kunt u eenvoudig installeren.
- U ontvangt een iPad-hoesje
- U heeft 6 maanden garantie

De tweedehands iPad's worden voor de verkoop uitgebreid getest en gecontroleerd en worden afgeleverd met een garantie van 6 maanden. Mochten er zich binnen 6 maanden na de levering problemen voordoen, dan kunt u het product retour sturen voor reparatie of (indien nodig) ruil. U koopt dus een iPad 2 voor de prijs van een 'tweedehandsje', maar met de kwaliteit van een nieuwe.

Interesse? De tweedehands iPad van de KBO is te bestellen via www.kbo.nl/tablet.
De voorraad van de tweedehands KBO-Tablet is zeer beperkt. Actie geldt zolang de voorraad strekt.

Een zachte zomer zonder eenzaamheid, doe mee!

Ouderen blijven deze zomer niet alleen, als het aan de Unie KBO ligt. Onze ruim 500 KBO-afdelingen bieden talloze activiteiten aan. Ook sporen wij al onze 190.000 leden aan om een kaartje te sturen. Directeur Manon Vanderkaa: "Als grootste ouderenorganisatie van Nederland zeggen wij: blijf niet thuis zitten, maar onderneem iets leuks met andere ouderen!"

De zomer verleidt ons tot buiten zijn. Maar het zonnige seizoen kan voor oudere en eenzame mensen juist ook heel confronterend zijn. Bijvoorbeeld als familie en vrienden op vakantie zijn en als de partner is weggevallen. De meeste cursussen, concerten en clubs hebben een zomerstop, waardoor de zomer voor sommigen wel erg stilletjes is.

De KBO-afdelingen door heel Nederland organiseren juist dan veel leuke activiteiten: zomerscholen, natuurwandelingen, culturele uitjes, en nog veel meer. Daarnaast doen wij mee met de kaartenactie van Coalitie Erbij. Via ons ledenblad Nestor, met 350.000 lezers, geven wij ouderen een kaartje dat ze kunnen opsturen naar iemand in hun omgeving. Manon Vanderkaa: "Iedereen kent wel iemand die een verzetje kan gebruiken. Zoals een dagje strand, een voetbalwedstrijd of een lunch op het terras. Een kaartje is zo gestuurd en leidt tot verbinding en plezier. Niemand hoeft eenzaam te blijven!"

De kaartjesactie is een initiatief van de Coalitie Erbij, waar de KBO ook deel van uitmaakt.

Staatssecretaris Van Rijn: “KBO-lid (91 jaar) had traplift moeten krijgen”

Unie KBO is blij met de antwoorden van staatssecretaris Van Rijn op de door ons geïnitieerde traplift-affaire, want je kunt niet verzorgingshuizen sluiten en tegelijkertijd bezuinigingen in de zorg ondersteuning thuis doorvoeren. Manon Vanderkaa: "Wel vragen we ons af wat de zeggingskracht is van de antwoorden, want er zijn in andere gemeenten ook ‘traplift’-gedupeerden."

Op 8 juli beantwoordde staatssecretaris Van Rijn Kamervragen van Renske Leijten (SP) naar aanleiding van de actie van de Unie KBO. De Unie KBO had door de Nationale Meldlijn Ouderenzorg veel reacties van ouderen gekregen op de veranderingen in de ouderenzorg.
De afwijzingsbrief van de gemeente over het niet vergoeden van een traplift leverde veel commotie op social media op. Een tweet van onze hand werd meer dan 1000 keer gedeeld.
Manon Vanderkaa: “De regering wil dat gemeenten zorg op maat bieden aan wie dat nodig heeft. Daar zijn we nog lang niet. De praktijk levert ons daar vele schrijnende voorbeelden van.”

Geen geschikte woningen
De verschillen in Nederland blijken erg groot. Het tekort aan seniorenwoningen loopt op naar 40.000. Huizen en appartementen in Nederland zijn veelal niet toegerust op de behoeften van zorgbehoevende ouderen. Gemeenten horen aan de lat te staan voor het aanpassen van de woningvoorraad aan de veranderingen in zorg en maatschappij. Maar het beleid van gemeenten op dit terrein loopt sterk uiteen. Worden er geen extra maatregelen genomen, dan hebben ruim 400.000 zelfstandig wonende 75-plushuishoudens in 2040 geen geschikte woning. En dat terwijl er de komende jaren één miljoen eenpersoonshuishoudens bij komen, voornamelijk (gescheiden) ouderen.

Manon Vanderkaa: "Het is niet logisch dat er nog altijd vooral wordt gebouwd voor jonge gezinnen. Zorg voor ruime woningen met standaard een extra kamer beneden, zonder drempels, met brede deuren en een brede hal - geschikt voor zowel een kinderwagen als een rollator. Op die manier gaan jong en oud weer meer naast elkaar wonen. Vanuit een langetermijnvisie bezien, moet er nu juist worden ingezet op nieuwe woonvormen."

Regierol voor provincies
Gemeentelijk beleid via de WMO geeft niet of nauwelijks de gewenste impuls. De Unie KBO vindt dat er een rol weggelegd is voor de provincies. Zij kunnen een regierol vervullen. Bovendien heeft de provincie Limburg mede op verzoek van KBO Limburg een lening voor 55-plussers in het leven geroepen om woningaanpassingen te financieren.

De Unie KBO zocht uit welke provincies een lening verstrekken voor levensloopbestendig maken van de woning. In andere provincies is nog veel werk aan de winkel. (lees meer)

Moties afschaffen mantelzorgboete verworpen

Op 1 juli is in de Tweede Kamer gesproken over het uitstel van de kostendelersnorm voor AOW-ers. De ingediende moties zijn verworpen. De Unie KBO is fel tegen en blijft pleiten voor afstel van de kostendelersnorm. Manon Vanderkaa: “De mantelzorgboete blokkeert het zorgen voor elkaar en de solidariteit tussen de generaties.”

De Unie KBO vindt dat de kostendelersnorm voor AOW-ers niet ingevoerd moet worden. Dit moet ook gelden voor ouderen met een onvolledige AOW en een aanvullende AIO-uitkering. Deze ouderen bevinden zich immers in een vergelijkbare situatie als andere AOW-ers. Invoering van de kostendelersnorm voor AOW-ers, de mantelzorgboete, is mede onder druk van de Unie KBO door Staatssecretaris Klijnsma uitgesteld tot 1 januari 2018.

Tijdens het debat zijn er op 1 juli drie moties ingediend. De Kamerleden Karabulut (SP) en Kerstens (PvdA) dienden beide een motie in om de kostendelersnorm voor AOW-ers definitief niet in te voeren. In de derde motie werd de regering verzocht om de, reeds ingevoerde kostendelersnorm voor AIO-ers (ouderen met een onvolledige AOW) ook uit te stellen tot 2018.

Na uitstel ook afstel
Deze moties zijn op 2 juli in stemming gebracht. Kerstens hield zijn motie aan. De beide andere moties zijn helaas verworpen. Daarmee houdt ons verzet uiteraard niet op. Manon Vanderkaa: “De Unie KBO blijft onvermoeibaar strijden voor afstel van de mantelzorgboete!”

KBO in Trouw: “Waar blijft de neutrale niet-reanimeerpenning?”

Trouw publiceerde op 9 juli een opiniestuk van Manon Vanderkaa. "Wij willen dat de neutrale niet-reanimeerpenning nu prioriteit krijgt. Het bevreemdt ons dat er ondanks de toezeggingen geen schot in de zaak zit. De tijd tikt intussen voort. Laat de minister de neutrale penning een stille dood sterven?"

'Het Rode Kruis startte onlangs een campagne om meer mensen een cursus reanimeren te laten volgen. De Unie KBO onderkent dat er nog te weinig mensen zijn die kunnen reanimeren. Op tijd en goed reanimeren kan het verschil maken tussen leven en dood.'

'Onderbelicht blijft intussen de noodzaak voor een neutrale niet-reanimeerpenning. Ouderen die niet gereanimeerd willen worden willen dat kenbaar maken met een niet-reanimeerpenning, zonder lid te moeten worden van een organisatie. En dat kan nu niet.'

Risico's

'Wij worden regelmatig gebeld door mensen met vragen hierover. Ouderen voeren gesprekken met hun huisarts, familie en mantelzorgers over wat ze willen, bijvoorbeeld bij een acute hartstilstand. Als ze kiezen voor niet reanimeren en vervolgens een penning willen aanschaffen om hun keuze duidelijk te maken, dan blijkt dat ze lid moeten worden van de NVVE (Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde). Voor velen een drempel.'

'Maar geen penning geeft een risico; wordt dan de wens van de patiënt wel op tijd onderkend? De NVVE-penning is bekend bij hulpverleners en erkend door ambulancepersoneel. Dit geldt niet voor alternatieven, zoals een penning die iemand via internet bestelt.'

'Daarmee zijn ook initiatieven uit de markt riskant; de wens wordt op het cruciale moment mogelijk toch niet uitgevoerd omdat hulpverleners zo'n penning of ketting niet (h)erkennen.'

Geen duidelijkheid

'We kunnen ouderen niet uitleggen waarom er nog steeds geen neutrale penning beschikbaar is. Iedereen is het er namelijk over eens dat die er moet komen: de Tweede Kamer, patiëntenplatforms en ouderenorganisaties. Ook minister Schippers wil dat. Dat bleek eind 2014 uit haar beantwoording van vragen van Carla Dik-Faber (ChristenUnie) en Khadija Arib (PvdA). Schippers gaf daarbij aan er werk van te maken; ze gaat de mogelijkheden onderzoeken van een onafhankelijke aanbieder en ook hoe de overheid dit kan faciliteren. Die antwoorden waren veelbelovend.'

'Sindsdien is het stil. Na bijna drie jaar inzet, samen met andere ouderen- en patiëntenorganisaties, is er nog geen resultaat. Naar aanleiding van de brief van minister Schippers van november 2014, kwam er in februari 2015 een gesprek met veldpartijen waaronder Unie KBO. Dit gesprek leverde geen duidelijkheid op over het traject dat de minister voor ogen heeft om te komen tot een neutrale uitgifte van de niet-reanimeerpenning.'

'Over de keuze voor of tegen reanimeren valt vanuit de medische wetenschap en de ethiek veel te zeggen. Maar dat is momenteel niet het punt. Wij willen dat de neutrale penning nu prioriteit krijgt. Het bevreemdt ons dat er ondanks de toezeggingen geen schot in de zaak zit. De tijd tikt intussen voort. Laat de minister de neutrale penning een stille dood sterven?'

Manon Vanderkaa – directeur Unie KBO