

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN  
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:

Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

e-mail: [dkraaijenbrink@hccnet.nl](mailto:dkraaijenbrink@hccnet.nl)

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO kantine telefoon 0174-292779

Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)



**kbo**  
Wateringen

\*Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

---

Jaargang: 71

nr. 8

Oktober 2024

Inhoudsopgave

.....	1
Van de bestuurstafel .....	2
Activiteiten:.....	4
Bridgen.....	5
Met Uit Goed Voor U (UGVU) naar.....	7
Belastinginvullers HUBA's .....	8
'Hoe omgaan met cybercriminaliteit.....	9
'Samen beslissen' en 'Positieve gezondheid' .....	10
De Digisterker cursus in de Bibliotheek .....	10
Ruud Nouwen Energiecoach.....	12
Klaverjagsgastenmiddag 22 oktober a.s.....	14
Heins biljart club.....	15
Ik geef de pen door aan.....	16
Droedel van dochter van Harry.....	17
Contact.....	24

## **Van de bestuurstafel**

### **Herhaalde oproep: Gevraagd: Secretaris van het Bestuur**

Wie wil deze functie overnemen van Dick Kraaijenbrink? Na meer dan 14 jaar wil Dick stoppen als secretaris, sinds het nieuwe seizoen leidt hij de KBO-bridge.

KBO Wateringen is een bloeiende vereniging, het bestuur vergadert ongeveer 1 x per 6 weken.

Als U zelf geen secretaris wilt worden, maar denkt wel iemand te weten, geef het aan ons door.

Zonder vrijwilligers kan een vereniging nu eenmaal niet bestaan.

Informatie over deze functie wordt gegeven door Dick Kraaijenbrink of Annelies van der Hee.

## **Van de bestuurstafel**

September is weer voorbij en het nieuwe seizoen is alweer een maand oud. Na de gezellige opening op 3 september is op 5 september de bridgecompetitie weer gestart en 10 september de klaverjascompetitie (er kon uiteraard wel de hele zomer worden gebridget en geklaverjast). De dames van de crea gaan gewoon door en ook de biljarters laten zich elke dinsdag en donderdag zien.

In oktober staat er ook alweer veel op de agenda:

13 oktober: Bridge marathon, elders leest u hier meer over.

16 oktober: Van der Kloostermode (volgeboekt)

16 oktober: 60+ klaar voor de toekomst van 19.00-21.00 uur bij Terra Nova. Werkelijk alles kunt u deze avond vragen. Een aanrader!

23 oktober: 's middags 14.00-16.00 uur: Digi bingo.in Velo. Op een laagdrempelige en speelse manier kunt u kennis maken met verschillende onderdelen van de digitale wereld. Ook degenen die denken, is dit niet te moeilijk voor mij: juist dan komen. Deze bingo is voor iedereen geschikt.

De cie. Uit Goed voor U is alweer druk met de vakantieweek van 2025. Veel locaties die voor onze leden geschikt zijn (veel

1-persoonskamers, niet te veel trappetjes, makkelijk toegankelijke douches etc.) zijn snel vol geboekt, maar ik hoor geluiden dat ook voor volgend jaar er weer ergens een vakantieweek is geboekt. Met dank aan de cie.

Ik schrijf dit op een zonovergoten dag, net lekker op ons balkon in de zon gezeten. De herfst met zijn eigen charme zal binnenkort wel zijn entree doen. Maar als ik de beelden van andere landen in Europa zie, waar het water door de straten stroomt, aan alle oorlogen denk, boffen we toch maar dat we in Nederland wonen.

Namens het Bestuur,

Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

## **Rectificatie**

In Nieuwsbrief nr. 7 is abusievelijk vermeld dat Mevr. J.D.M. Onings-van der Valk is overleden. Dit moet zijn Mevr. J.D.M. Onings-van der Arend. Onze welgemeende excuses.

## **Overleden:**

Mevr. I.A.M. Gram Ter Laak                      op 19 augustus

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

## **Mailadres:**

Heeft u een e-mailadres? Geef dit dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar [kees.grolleman@gmail.com](mailto:kees.grolleman@gmail.com)



## Iets te vieren?

Wij zouden het prettig vinden als onze leden wanneer zij bijvoorbeeld 50, 60 of misschien wel 70 jaar getrouwd zijn, dit aan ons bestuur laten weten, zodat wij kunnen zorgen voor een leuke attentie en felicitatie.

## Activiteiten:

- 8 oktober      Hoe omgaan met cybercriminaliteit'  
themamiddag over de Digitale Wereld,  
afgestemd op onze leden.  
10.00 - 13.00 uur in Berkel en Rodenrijs
- 13 oktober     Bridgemarathon
- 16 oktober     Klaar voor de toekomst? Terra Nova
- 16 oktober     Van der Kloostermode
- 21 oktober     Samen beslissen' en 'Positieve gezondheid' in  
Zalencentrum Rehoboth, Wilhelminastraat 2, 2651  
DL Berkel en Rodenrijs.
- 22 oktober     Gastenmiddag klaverjassen
- 23 oktober:     Digi bingo, 14.00 - 16.00 uur Velo
- 4 november    Museum Voorlinden
- 
- Elke dinsdag                      Soosmiddag vanaf 13.30 uur  
   Klaverjassen,  
   Biljarten,  
   Crea-tafel o.a. kaarten maken.  
   Spelletjes
- 
- Elke donderdag                    Soosmiddag vanaf 13.00 uur  
   Bridgen en biljarten

## **Bridgen**

### **Op zondag 13 oktober 2024 organiseren we een bridgemarathon in VELO.**

De inloop is vanaf 10:00 uur en om 10:30 uur beginnen we met bridgen.

De geplande eindtijd is ca. 17:00 uur.

Koffie/thee, lunch en een borrel zijn inbegrepen in de prijs van € 20,00 per persoon.

Voor de goed presterende paren zijn er leuke prijzen te winnen.

Aanmelden, per paar, kunt U doen door onderstaande bon in te vullen.

Wilt u het verschuldigde bedrag à € 20,00 vóór 6 oktober overmaken op IBAN nummer

NL33 RABO 0156 6101 32, t.n.v. KBO Wateringen, o.v.v. bridgemarathon.

### **Bridgemarathon 13 oktober**

Naam deelnemer 1.

.....

Naam deelnemer 2.

.....

Inleveren bij Dick Kraaijenbrink of Kees Grolleman vóór 6 oktober.

.

### **Van de bridgetafel**

Op zondag 13 oktober organiseren we, net als vorig jaar, een bridgemarathon. Elders in deze nieuwsbrief vindt u details en de mogelijkheid om u in te schrijven. Graag per paar natuurlijk maar mocht u op die datum zonder partner zitten dan proberen wij u te koppelen dus schrijft u zich toch in, lukt het niet om u te

koppelen dan is dat jammer en krijgt u natuurlijk uw inschrijfgeld terug.

**NB: Vergeet u niet dat wanneer u zich voor een competitie middag moet afmelden (en dat niet eerder in het 'schriftje' heeft kunnen noteren) u dit moet doen door een mailtje te sturen naar het e-mailadres**

[kbwatbridge@gmail.com](mailto:kbwatbridge@gmail.com)

Deze zin stond ook in de vorige nieuwsbrief en achterin elke editie van de nieuwsbrief staat een soortgelijke oproep. In beide gevallen heb ik die zin afgesloten met een punt. Die staat er alleen omdat de Nederlandse taal dat voorschrijft en NIET omdat hij bij het e-mailadres hoort! Ik heb hem nu hierboven bewust even weggelaten. **Geen enkel e-mailadres eindigt met een punt!**

Een ander punt. Als u zich afmeldt dan vind ik het niet meer dan normaal dat u ook uw bridgepartner inlicht en vraagt wat zij/hij doet en pas daarna een melding aan ons doet. Dan kunnen we daar bij de indeling rekening mee houden. Natuurlijk kan/mag uw bridgepartner ook rechtstreeks haar/zijn plan aan ons doorgeven maar vraag dan wel aan uw partner om dat ook (tijdig) te doen.

Zo, weer genoeg gemopperd. Ik wil u anderzijds graag complimenteren met het feit dat ik alle drie de keren dat ik nu 'aan de knoppen' zit geen ernstige problemen heb ondervonden, geen 'last minute' wijzigingen voor de aanvang van het bridgen of ernstige problemen tijdens het spelen. De enige problemen tot nu toe had ik zelf veroorzaakt..

Dick

## **Postzegels**

Gebuurde postzegels, hoorapparaten en religieuze artikelen ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk kunt u inleveren op de soosmiddagen of bij onderstaande adressen.

Kunt u het niet brengen, een telefoontje en we halen het op.

## Met Uit Goed Voor U (UGVU) naar

Museum Voorlinden  
Op maandagmiddag 4 november gaan we een bezoek brengen aan Museum Voorlinden in Wassenaar. Wij krijgen hier een rondleiding bij de kunstwerken van de wereldberoemde kunstenaar Ron Mueck.



Dankzij zijn ongekeerde vakmanschap en ongelooflijke aandacht voor details creëert deze Australische kunstenaar verbluffend realistische en intieme beelden waarmee hij universele ervaringen en gevoelens van de mens overbrengt.

Mueck toont zich daarin niet alleen een groots beeldhouwer, maar ook een begenadigd observator van onze emoties. We vertrekken met tramlijn 9 vanaf de halte Melis Stokelaan/Beresteinlaan om 12.32 uur (aanwezig 12.25 uur). U kunt ook met eigen vervoer naar het museum gaan, gelieve dan om 13.50 uur aanwezig te zijn. Buurtweg 90, 2244 AG Wassenaar.

U kunt zich hiervoor opgeven bij Joke Mulder of Coby van der Knaap op de kaartmiddagen of onderstaande strook in te leveren bij Joke (Prins Hendrikstraat 85) of Coby (Kerklaan 28c) De kosten voor dit bezoek zijn (inclusief de rondleiding) € 22,00. Deze te voldoen op onze RABO-bankrekening van KBO Wateringen: NL33 RABO 0156 6101 32.

Na afloop van de rondleiding kunt u nog zelfstandig het museum binnen en buiten bezoeken of gaan koffie/thee drinken in de tuin.

Let op: Er kunnen slechts 15 personen zich hiervoor aanmelden, dus doe het snel!

U kunt hier niet zonder opgave aan Joke of Coby op dit tijdstip naar toe.

---

✂ Opgeven Museum Voorlinden maandagmiddag 4 november 2024

Mevr./dhr. -----

Adres -----

Telefoonnummer -----

## Belastinginvullers HUBA's

Cees van Rijn      Tel 0174-293694 [rijnc@kpnmail.nl](mailto:rijnc@kpnmail.nl)

Henk Berendse      Tel 0174-297235 / 06-11366665  
[henwoutber@caiway.net](mailto:henwoutber@caiway.net)

Ruud Nouwen      Tel 0174-294598  
[ruudenhelen@caiway.nl](mailto:ruudenhelen@caiway.nl)



## Verhuizen



Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit schriftelijk te doen aan de secretaris, Gaelstraat 17, 2291SG Wateringen Tel: 0174-293038



## **'Hoe omgaan met cybercriminaliteit**

**Voor deze bijeenkomst is al grote belangstelling. Er zijn nog plaatsen beschikbaar. Meldt u dus snel aan voor deelname.**

**Univé Het Groene Hart en KBO Zuid-Holland organiseren op 8 oktober 2024 van 10.00 tot 13.00 uur in Berkel en Rodenrijs de bijeenkomst 'Hoe omgaan met cybercriminaliteit', inclusief lunch. Voor KBO-leden is de toegang gratis. Meld u aan voor deelname via het e-mailadres [info@kbozuidholland.nl](mailto:info@kbozuidholland.nl)**

De kranten staan er bol van: WhatsApp-fraude, Artificial Intelligence, phishing mails, nepsms'jes of telefoontjes van banken, gehackte wachtwoorden. Allemaal voorbeelden van cybercriminaliteit. Het klinkt voor velen als een ver-van-je-bed-show. Maar iedereen met een computer, telefoon, laptop of die weleens iets online koopt/verkoopt, loopt een risico. En diep van binnen denken we allemaal dat het ons niet zal overkomen. Voorkom dat u slachtoffer wordt van cybercriminaliteit. Hoe kunt u zich wapenen tegen cybercriminaliteit? Dat ontdekt u tijdens de bijeenkomst 'Hoe omgaan met cybercriminaliteit'.

Tijdens de bijeenkomst neemt Oscar Bulthuis u mee in de verschillende vormen van cybercriminaliteit en hoe u die herkent. Oscar Bulthuis is een ervaren trainer en auteur van het boek 'Cyberveiligheid in begrijpelijke taal'. Op heldere en toegankelijke manier legt hij uit waar u op moet letten en welke acties u moet nemen als er cybergevaar dreigt.

Meld u nu aan

U kunt deze bijeenkomst gratis bijwonen op 8 oktober 2024 van 10.00 tot 13.00 uur, inclusief lunch. Inloop is vanaf 9.45 uur. U bent welkom in Zalencentrum Rehoboth, Wilhelminastraat 2, 2651 DL Berkel en Rodenrijs. Aanmelden voor deelname via het e-mailadres [info@kbozuidholland.nl](mailto:info@kbozuidholland.nl)

## **‘Samen beslissen’ en ‘Positieve gezondheid’**

**Op maandag 21 oktober a.s. bent u om 10.00 uur welkom bij de bijeenkomst over ‘Samen beslissen’ en ‘Positieve gezondheid’ in Zalencentrum Rehoboth, Wilhelminastraat 2, 2651 DL Berkel en Rodenrijs. Toegang is gratis. Als u wilt deelnemen aan deze bijeenkomst, meld u zich dan aan voor 10 oktober a.s. op het emailadres [adenboer@kbozuidholland.nl](mailto:adenboer@kbozuidholland.nl)**

Vroeger zagen we gezond zijn als de afwezigheid van een ziekte. Had je geen ziekte onder de leden, dan was je dus gezond. Deze kijk op gezondheid is aan verandering onderhevig. Je kunt je immers ook niet gezond voelen, terwijl je niet fysiek ziek bent. Of je juist heel gezond voelt, terwijl je wel te kampen hebt met een ziekte. Het concept van ‘positieve gezondheid’ gaat uit van veel meer dan een gezond lichaam. Het gaat uit van een samenspel van aspecten, zoals:

- Lichaamsfuncties – Ik voel me gezond en fit
- Mentaal welbevinden – Ik voel me vrolijk
- Zingeving – Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
- Kwaliteit van leven – Ik geniet van mijn leven
- Meedoen – Ik heb goed contact met andere mensen
- Dagelijks leven – Ik kan goed voor mezelf zorgen

Christa Barten geeft als deskundige over deze onderwerpen een interessante presentatie.

## **De Digisterker cursus in de Bibliotheek**

Cursusreeks 2 in Wateringen: 4x maandag - van 14.00 tot 16.00 uur - start 30 september. Men kan zich inschrijven via de website <https://www.bibliotheekwestland.nl>, bij de balie in de bibliotheek of door een mail te sturen naar

[digitaalhuis@bibliotheekwestland](mailto:digitaalhuis@bibliotheekwestland)

## Digitale zorg

Er komen steeds meer digitale mogelijkheden om je gezondheid te monitoren en zorg te regelen, maar het is niet altijd makkelijk om deze ontwikkelingen bij te benen, vind je niet?



## Cursus Digivitaler

Maak kennis met de digitale zorg en leer hiermee werken. Een docent geeft uitleg en daarna kun je zelf oefenen in een veilige omgeving. Bijvoorbeeld hoe je inlogt op het patiënten portaal van de huisarts en het ziekenhuis, welke gezondheidsapps je kunt gebruiken en hoe je kunt videobellen met een dokter.

## Deelname is gratis

De cursus bestaat uit twee bijeenkomsten. Deelname is gratis en je hoeft geen lid van de bibliotheek te zijn.

## Aanmelden

Aanmelden voor de cursus DigiVitaler kan bij de balie van de bibliotheek, via de website, via klantenservice door te bellen naar 0174-226404 of via e-mail: [digitaalhuis@bibliotheekwestland.nl](mailto:digitaalhuis@bibliotheekwestland.nl)

## Aankomende cursussen

Bibliotheek Naaldwijk	2x woensdag	10:00 - 12:00	11 en 18 september
Bibliotheek De Lier	2x dinsdag	10:00 - 12:00	5 en 12 november



## **Ruud Nouwen Energiecoach**

In april van dit jaar ben ik geïnterviewd voor een artikel in 'Het Westlands Weekblad'. Deze bijdrage in de KBO Nieuwsbrief is hiervan een bewerking.

Sinds april van dit jaar ben ik een Westlandse energiecoach. Iets wat goed bij me past, want ik studeerde Bouwkunde en studeerde af als bouwkundig ingenieur in bouwfysica. Een onderdeel van de bouwkunde wat zich bezig houdt met het binnenklimaat. Direct na mij studie aan de Technische Hogeschool deed ik energiebesparingsonderzoeken. Dit is 40 jaar geleden, dus dat was op een ander niveau dan nu, maar als energiecoach heb ik het gevoel dat ik weer terug ben bij mijn eerste baan.

### **Kennis opfrissen**

Duurzaamheid en klimaatbeheersing speelden altijd een grote rol in mijn werk. Ik werkte bij verschillende ingenieursbureaus. Daar hield ik me bezig met klimaatbeheersing en het beoordelen van kantoren en woningen op energiegebied. In 1995 stapte ik over naar NEN waar ik de normering van processen in de bouw begeleidde. Dit gaat ook over zaken als verduurzamen en energieprestatie. Al deze ervaringen komen mooi van pas bij mijn werk als energiecoach. Maar bij NEN werkte ik niet meer in de praktijk. Dus het was fijn dat ik een cursus mocht volgen voor ik energiecoach werd. Zo kon ik mijn kennis weer opfrissen en leerde ik ook weer nieuwe dingen over verduurzaming.

In het appartement uit 1992 waar ik nu samen met Helen woon kunnen we zelf weinig doen op het gebied van verduurzaming. We hebben wel dubbel glas, maar zaken zoals zonnepanelen gaan via de vereniging van eigenaren. Dat is iets wat je dan met alle bewoners van het appartementencomplex moet oppakken. In ons vorige huis, ook uit 1992, hadden we wel zonnepanelen. Wij vinden bewust omgaan met het milieu heel belangrijk. We fietsen veel en gebruiken de auto zo min

mogelijk. Je moet je eigenlijk altijd afvragen of het duurzaam is wat je doet. En gooi niet alles zomaar weg wat kapot is. Kijk eerst of je het kan repareren. Onze keukenweegschaal was pas kapot. Toen ben ik naar het Repair Café van Vitis gegaan. Een van de vrijwilligers daar repareerde de weegschaal, die kan nu weer een tijdje mee. En zo kun je met meer apparaten daar terecht. Maar ook met kleding. Bijvoorbeeld om knopen aan je kleding te laten zetten.

### **Terug naar mijn roots**

Ik vind het heel leuk om energiecoach te zijn en heb inmiddels al voor diverse families advies uitgebracht. Ik vond mijn werk altijd heel leuk en dat kan ik nu weer in de praktijk brengen. Het is heel belangrijk dat mensen energiebewust worden. Daar wil ik ze graag bij helpen. Door mijn achtergrond kan ik goed adviseren over bouwkundige zaken op het gebied van vloer-, dak- en gevelisolatie én ventilatie. Want als je isoleert, moet je ook goed ventileren. En ik informeer ze over de subsidiemogelijkheden, want vanuit de gemeente en het Rijk zijn daar mogelijkheden voor. Ik hoop dat veel mensen gebruik maken van het gratis advies van de energiecoaches.

Wil jij ook advies over hoe je je woning kunt verduurzamen?

Dan kun je mailen naar [ruud@ecoachwestland.nl](mailto:ruud@ecoachwestland.nl) voor een energiescan. Ik kom dan bij jou langs om je te adviseren over de mogelijke oplossingen op het gebied van isolatie en ventilatie. Het is een gratis onderzoek en je krijgt een rapport waarin de mogelijkheden tot energiebesparing zijn weergegeven. Daarna kun je zelf beslissen welke maatregelen je eventueel wil uitvoeren. Het verplicht je tot niets.

Ruud Nouwen



## **Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)**

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit Goed Voor U.

Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site [www.seniorenraad-westland.nl](http://www.seniorenraad-westland.nl)

### **Hoe log ik in op onze site?**

Als u op de website [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl) bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de site "in/uitloggen". Vul bij gebruikersnaam uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het wachtwoord vult u uw geboortedatum in. Voorbeeld 07-12-1940. Let wel streepjes tussen dag-maand-jaar. Klik eronder op de toets "inloggen" en de website zal zich openen en bent u ingelogd.

### **Heins biljart club.**

Hierbij een opkikkertje voor Cees.



Helaas is Cees (Duijnisveld) weer in het ziekenhuis opgenomen. Hij mag naar huis zodra er een mogelijkheid is dat er beneden een bed geplaatst kan worden. Het zit er dus niet in dat wij hem snel bij het Velo biljarten ontmoeten. Cees we missen je en wensen je heel veel

sterkte. Hopelijk staat hier in de volgende Nieuwsbrief weer een stukje van jou.

## Ik geef de pen door aan

De pen is nu aan mij doorgegeven. Mijn naam is Fia Boeters-Keijzer en ik ben 82 jaar. Ik ben in 1941 geboren in Schipluiden als de middelste van 8 met 2 broers en 5 zussen.

In de oorlogsjaren woonden we op een bovenverdieping in Loosduinen en ik weet nog goed dat ik met mijn broers en zussen met een stenen rode bak naar de gaarkeuken ging om toch nog wat te eten te hebben. Na de oorlog verhuisden we naar Honselersdijk omdat mijn vader "Baasknecht" werd op een tuin met fresia's en chrysanten. Het kleine huisje was een verbouwde paardenstal van het Jachtslot Honselersdijk. Tijdens mijn tienerjaren verhuisden we naar een groter huis aan de Middelbroekweg en werkte ik veel mee in de tuin in de bloemen.

In 1965 ben ik getrouwd met Theo Boeters en zijn we gaan wonen aan het Hofzicht in Wateringen, een mooie plek tegenover het park. We hebben samen 2 dochters gekregen met 5 kleinkinderen.

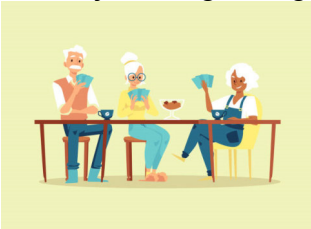
We hebben vele mooie reizen gemaakt, eerst door heel Europa met de caravan en het gezin. Later hebben we vele landen in Azië bezocht omdat onze dochters allebei jaren in het buitenland hebben gewoond, Dubai, Maleisië, Indonesië en Australië. Het waren mooie avonturen samen.

Ook heb ik 15 jaar als huishoudelijke hulp bij het Guldenhof gewerkt, een woonlocatie voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Het waren mooie jaren en ik heb genoten van de gesprekken met de bewoners.

Toen Theo nog leefde zijn we samen op bridgeles gegaan bij de KBO. Ik ben erg dankbaar dat ik heb leren bridgen en vind het altijd heel gezellig tijdens de bridge drives. Ook mag ik erg

genieten van alle uitjes die worden georganiseerd, deze zijn altijd top geregeld!

De pen geef ik door aan Pascala Drenth





## Droedel van dochter van Harry

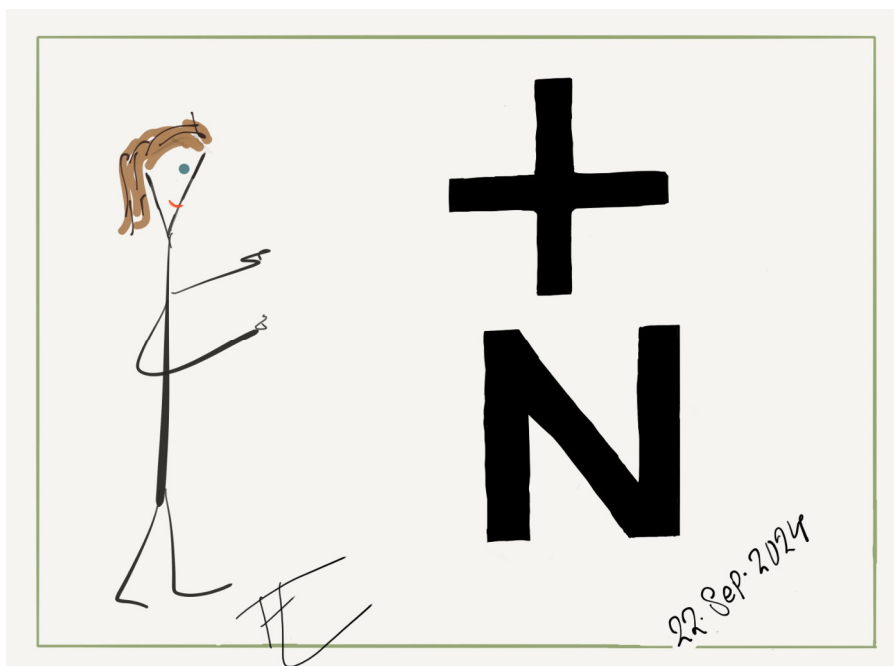


Oplossing droedel 91 uit nieuwsbrief nr. 7-2024 is In K t V is = Inktvis

Goede inzenders zijn: Joop Vollebregt, Jo en Henk Holierhoek, Carolien van der Hoeven, Hannie Simons, Cees van der Wilk, Anneke Thoen, Coby van Paassen, Magda Vanhoutte, Annemiek van Gaalen, Riet Vollebregt, Sofie van Leeuwen,

De winnaar is Hannie Simons Het prijsje wordt bij u thuis bezorgd.

Droedel 92



Uw oplossing kunt u tot 15 October inleveren bij Thea Bekkers, Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net)

## LID werft LID



De KBO afd. Wateringen gaat door met de actie: Lid werft lid!

Het is de bedoeling dat elk lid een nieuw lid probeert te werven. De

buurvrouw of buurman, een vriend of vriendin.

Heeft u een nieuw lid aangebracht, dan ontvangt u van onze afdeling een leuke attentie.

Geef na het lezen uw KBO magazine en de Nieuwsbrief van de KBO afd. Wateringen aan iemand die nog geen lid is.

Neem eens iemand die geen lid is, mee naar een bijeenkomst of activiteit van onze afdeling.

Samen zetten we zo onze KBO opnieuw op de kaart.

Samen hebben we oog voor alle senioren!

De voordelen van een KBO-lidmaatschap voor maar € 27,50 per persoon per jaar nog even op een rijtje:

- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- Diverse activiteiten (2x per week) zoals klaverjassen, bridgen, biljarten, creativiteit. Verder dagtochten, vakantieweek, kaartweekend, klaverjasmarahton en bijeenkomsten dichtbij huis
- Aandacht voor eenzaamheid onder senioren
- Hulp bij het invullen van belastingaangifte
- Hulp van een vrijwillige ouderenadviseur
- Belangenbehartiging op lokaal en nationaal niveau

**DUS: KOM NU IN BEWEGING! GA OP PAD EN HAAL NIEUWE LEDEN BINNEN**

## **Foto's en video's sturen via WhatsApp**

Nieuwe of bestaande foto's vanuit WhatsApp naar iemand versturen is een koud kunstje.

Snel even een foto of video maken terwijl u whatsapppt is een fluitje van een cent. U hoeft er de app niet eens voor af te sluiten! Maar het delen van eerder gemaakte plaatjes kan ook.

### **Bestaande foto of video versturen (iOS)**

Deel zo een eerder gemaakte foto of video via WhatsApp:

Open de app WhatsApp.

Tik op het tabblad Chats.

Open het gesprek waarin u een foto of video wilt sturen.

Tik links van het tekstvak op het plusteken.

Tik op Foto's.

Tik op de foto of video die u wilt versturen.

Zet als u wilt bij de foto of video een beschrijving door te tikken op Voeg onderschrijf toe.

Typ een beschrijving.

Tik tot slot op het rondje met daarin een papieren vliegtuigje om de foto/video te versturen.

### **Meer afbeeldingen of filmpjes verzenden?**

Open de app WhatsApp.

Tik op het tabblad Chats.

Open het gesprek waarin u de foto's of video's wilt sturen.

Tik links van het tekstvak op het plusteken.

Tik op Foto's.

Tik op de eerste foto of video die u wilt versturen.

Zet als u wilt bij de foto of video een beschrijving door te tikken op Voeg onderschrijf toe.

Typ een beschrijving.

Tik links naast de beschrijving (of 'Voeg onderschrijf toe') op het pictogram van twee vierkantjes met een plusje. Selecteer foto's/video's door erop te tikken en tik op Volgende.

Wilt u meer ondertekeningen toevoegen, veeg dan naar rechts tot u de goede foto's/video's ziet en typ het onderschrijf in de balk.

Tik tot slot op het rondje met daarin een papieren vliegtuigje om de foto's/video's te versturen.

De foto's en/of video's met tekst zijn meteen verzonden.

### **Bestaande foto of video versturen (Android)**

Stuur eerder gemaakte foto's of video's via WhatsApp naar uw contactpersonen:

Open de app WhatsApp.

Tik op het tabblad Chats.

Open het gesprek waarin u een foto of video wilt sturen.

Tik rechts in het tekstvak op de paperclip.

Tik op Galerij.

Tik op Galerij.

Tik op de map waarin de foto of video staat die u wilt versturen.

Tik op de foto/video.

Tik op Onderschrift toevoegen als u een tekstje wilt meesturen.

Typ een beschrijving.

Tik tot slot rechtsonder op de groene knop met het papieren vliegtuigje om de foto/video te versturen.

### **Meerdere foto's en/of video's verzenden?**

Open de app WhatsApp.

Tik op het tabblad Chats.

Open het gesprek waarin u een foto of video wilt sturen.

Tik rechts in het tekstvak op de paperclip.

Tik op Galerij.

Tik op Galerij.

Tik op de map waarin de foto of video staat die u wilt versturen.

Tik op de eerste foto/video.

Tik links naast 'Onderschrift toevoegen' op het pictogram van twee bergen met een plusje. Selecteer foto's/video's door erop te tikken en tik rechtsonder op de groene knop met het vinkje.

Zet als u wilt bij de eerste foto of video een beschrijving door te tikken op Onderschrift toevoegen.

Veeg tweemaal naar links om naar de volgende foto te gaan.

Vul eventueel een tekstje in een herhaal dit tot alle foto's geweest zijn.

Tik tot slot rechtsonder op de groene knop met het papieren vliegtuigje om de foto's/video's te versturen.

De foto's en/of video's met tekst zijn meteen verzonden.

### **Nieuwe foto of video versturen (iOS)**

Maak via WhatsApp een foto of video en deel 'm meteen:

Open de app WhatsApp.

Tik op het tabblad Chats.

Open het gesprek waarin u een foto of video wilt sturen.

Tik rechts van het tekstvak op het pictogram van een camera.

Tik op het witte rondje om een foto te maken. Houd de witte knop langer ingedrukt om een video te maken. Video klaar?

Laat de knop los.

De foto of de video komt in beeld. Tik op de afspeelknop om de video af te spelen. Niet tevreden met het resultaat? Tik dan linksboven op het kruisje en herhaal bovenstaande stappen.

Zet als u wilt bij de foto of video een beschrijving door te tikken op Voeg onderschrijf toe.

Typ een beschrijving.

Tik op het rondje met daarin een papieren vliegtuigje om de foto te versturen.

De foto of video met tekst is meteen verzonden.

### **Nieuwe foto of video versturen (Android)**

Maak via WhatsApp een foto of video en deel 'm meteen:

Open de app WhatsApp.

Tik op het tabblad Chats.

Open het gesprek waarin u een foto of video wilt sturen.

Tik rechts in het tekstvak op het pictogram van een camera.

Tik op de witte cirkel om een foto te maken. Houd de witte knop ingedrukt om een video te maken. Video klaar? Laat de knop los.

De foto of de video komt in beeld. Tik op de afspeelknop om de video af te spelen. Niet tevreden met het resultaat? Tik dan linksboven op het kruisje en herhaal bovenstaande stap.

Zet als u wilt bij de foto of video een beschrijving door te tikken op Onderschrijf toevoegen.

Typ een beschrijving.

Tik rechtsonder op de ronde knop met het papieren vliegtuigje. De foto of video met tekst is meteen verzonden.

### **Geluid tijdens telefoongesprek harder zetten**

Tettert er iemand in uw oor tijdens het bellen? Of klinkt de stem te zacht? Met de volumeknoppen zet u het geluid snel harder of zachter.

### **Volume telefoon tijdens het bellen**

De volumeknoppen zitten op de zijkant van uw smartphone. Heeft u een Android? Dan zitten ze aan de rechterkant. Heeft u een iPhone? Dan zitten ze aan de linkerkant.

Door de bovenste knop kort in te drukken gaat het geluid één tandje harder. Door de onderste knop kort in te drukken gaat het geluid één tandje zachter. Wilt u het geluid meteen op z'n allerhardst of allerzachtst zetten? Houd de volumeknop dan even ingedrukt. U kunt ook voordat u gaat bellen het volume vast op deze manier instellen.

Staat het volume hoog, maar hoort u degene aan de andere kant nog steeds niet goed? Controleer dan of de microfoon van de telefoon niet afgedekt wordt door een hoesje of een glasbeschermer.

### **Bijlage openen en opslaan in Gmail**

Open en download in Gmail bijlagen op een veilige manier. Sommige e-mails hebben bijlagen. Dit zijn losse bestanden die bij een bericht zijn gevoegd. Ze staan dus niet in de tekst zelf. Denk aan een foto, een pdf of een Word-document.

### **Bijlage openen op computer**

Open zo een bijlage in Gmail:

Open de website [www.gmail.com](http://www.gmail.com) en log zo nodig in.

Bij e-mails met een bijlage staat die onder de onderwerpregel in het berichtenoverzicht. Klik op een mail met bijlage.

### **Bijlage opslaan op computer**

Soms is het handig om een bijlage op te slaan op de computer.

Bijvoorbeeld een formulier dat u wilt uitprinten en invullen.

Klik op een mail met bijlage.

Klik op de voorvertoning van de bijlage onderaan.

Klik rechtsboven op Downloaden (de pijl die naar beneden wijst, naast het pictogram van een printer).

Het bestand wordt bewaard in de map 'Downloads' in de Verkenner.

### **Bijlage openen in Gmail-app**

Bekijk zo een bijlage in de app van Gmail:

Open de Gmail-app.

Eventuele bijlagen zijn zichtbaar onder de desbetreffende mail.

Tik op een mail met een bijlage.

Scrol naar beneden; de bijlagen staan onderaan de mail.

Tik op de bijlage, bijvoorbeeld een foto.

De bijlage opent. Soms vraagt het toestel met welk programma u het bestand wilt openen. Kies dan een app en tik op Eén keer of Altijd.

Tik op de pijl bovenaan naar links om terug te gaan naar de mail.

Tik zo nodig eerst op de bijlage om de pijl te zien.

### **Bijlage opslaan op telefoon of tablet**

Bijlagen kunt u ook opslaan op de telefoon of tablet. Handig als u een e-ticket hebt voor een voorstelling of concert.

Open de mail met de bijlage.

Scrol naar beneden; de bijlagen staan onderaan de mail.

Tik op de pijl op de bijlage die naar beneden wijst.

Het bestand staat nu op uw apparaat. Kijk in de app 'Mijn bestanden' om de opgeslagen bijlage te openen.

Liever opslaan in Google Drive in plaats van op het apparaat?

Tik dan op dan op het driehoekige Drive-icoon naast de pijl naar beneden in de bijlage.

Bron:nieuwsbrief Seniorweb

**Kopij voor Nieuwsbrief** nr.9 ontvang ik graag uiterlijk 15 oktober per mail [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net) of in de brievenbus Van de Kerckhovestraat 3 Tel 06-54948214

## Contact

### Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.P.M. Thoen	penningmeester	06-53739103
R.H.M. Nouwen	lid	0174-294598
C.H.M. van Rossum-Broch	lid	06-49594140
C.J.W. Grolleman	lid	06-45428127
M.P.A Olsthoorn	lid	06-38191224

### Bridge Afmelden

U doet dit normaal gesproken in het schrift tijdens een speelronde. Lukt dat niet meer dan meldt u zich af **uitsluitend per e-mail naar het e-mailadres [kbawatbridge@gmail.com](mailto:kbawatbridge@gmail.com)** Alleen als u niet anders kunt (u heeft geen computer of geen e-mail mogelijkheid) of in het geval van een calamiteit belt u **zo spoedig mogelijk** doch uiterlijk donderdagmorgen vóór **10:00 uur** naar **Dick Kraaijenbrink**, tel. 06.51.50.45.71. Bij **afwezigheid van Dick** kunt u – weer alleen als u niet anders kunt of in het geval van een calamiteit - bellen naar **Kees Grolleman**, tel. 06.45.42.81.27. U bent pas officieel afgemeld als u een bevestiging vanaf het genoemde e-mailadres of van een van beide heren hebt ontvangen. Het spreekt vanzelf dat u zelf ook uw bridgepartner informeert en het zou fijn zijn als wij weten wat uw partner doet/wil.

### Invallers

Willy vd Meer	A-B lijn	06-37323713
Piet Grootscholten,	A-B lijn,	06-14464512

### **Biljart.**

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom. Voor info. kunt u terecht bij Cees Duynisveld tel: 0174-296821 0610770400

**Klaverjassen:**Contactpersoon Theo Mulder 0174-298727