

Jaargang: 73

nr.1 februari 2026



KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN  
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:  
Plein 10, 2291 CC Wateringen  
e-mail: [lam.luiten@gmail.com](mailto:lam.luiten@gmail.com)

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32  
t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO kantoor telefoon 0174-292779

Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)

Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

## **INHOUD**

Van de bestuurstafel .....	3
Nieuwe leden .....	4
65 jaar getrouwd.....	5
Activiteiten:.....	5
Belastingaangifte 2025.....	6
Bingo 2026 .....	8
Websites .....	9
Beweeg en voel je fit! .....	10
Ik geef de pen door aan.....	11
BijMekaar Eten bij Joop.....	12
Biljart.....	13
Uit Goed voor U.....	14
Droedel van Harry .....	20
Contact.....	23
Belangrijke nummers en adressen: .....	24

## Van de bestuurstafel

De decembermaand is bij de KBO afgesloten met een mooie kerstviering en een geweldig boeiend verhaal van schaapherder Lex Thoen. Misschien was ik van tevoren wel een beetje sceptisch, maar wat kan deze man boeiend vertellen. Ook het door hem opgestarte project De Sjaakies, waarbij vrijwilligers op duofietsen bewoners van verzorgingstehuizen mee naar buiten nemen, vind ik een prachtig initiatief.

Het nieuwe jaar heeft ingezet met sneeuw en ijs, voor de één een pretje, voor de ander een verschrikking. De eerste dag is de witte wereld prachtig, maar het was wel voor het eerst in al die jaren dat ik voorzitter ben, dat we de soosmiddagen hebben afgelast. Altijd een moeilijk besluit, maar ook achteraf zijn we blij dat we dit hebben gedaan.

Afgelopen woensdag ben ik voor het eerst naar de bingo geweest, een gezellige middag, iedereen in opperbste stemming, opletten of je een schuifje dicht mag doen en 'bingo' kan roepen en een van de vele (mooie) prijzen wint.

Ook dit jaar is er weer van alles te doen bij KBO Wateringen. Helaas geen vakantieweek meer, maar mocht er zich nieuwe leiding aanmelden, gaan we zeker proberen dit weer op te starten.

Elders in deze Nieuwsbrief vindt u een lijstje met onze activiteiten. Ik nodig u namens het Bestuur uit om eens te kijken of er ook iets voor u bij is.

U bent van harte welkom.

Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

## **Overleden**

Mevr. Tiny Helderma	6 januari 2026 op de leeftijd van 101 jaar.
Mevr. Baps Klooster - Witman.	10 Januari 2026 op de leeftijd van 91 jaar.

Wij wensen de families veel sterkte bij het verwerken van dit enorme verlies.

## **Nieuwe leden**

Gee Dofferhoff  
Ron Holling

Welkom en veel plezier bij de KBO

Voor mensen die nieuwe leden aan brengen hebben wij een leuke attentie. Kent u mensen, die op zoek zijn naar plezier en gezelligheid, laat ze een keer gezellig meekomen naar een van onze activiteiten.

## 65 jaar getrouwd



Hilda en Piet Pool op 17 januari

Bruidspaar van harte gefeliciteerd

### Activiteiten:

Zo	1 februari	17:00 uur: Eten bij Joop.
Vr	6 februari	14:00 uur: Breinfit Velo .
Zo	8 februari	12:00 uur: Koffieconcert in de Hofboerderij, Violiste Vivian Giesbertz.
Wo	11 februari	14:00 uur: Bingo.
Vr	13 februari	14:00 uur, en 20:00 uur: Filmhuis Hofboerderij: Het Zoutpad.
Zo	15 februari	17:00 uur: Eten bij Joop.
Zo	1 maart	17:00 uur: Eten bij Joop.
Wo	11 maart	14:00 uur: Bingo.
Vr	20 maart	14:00 uur: Bezoek RockArt museum, Hoek van Holland.
Wo	8 april	14:00 Bingo.

Expositie in de Hofboerderij elke zaterdag- en zondagmiddag van 13.30 -16.30 uur. In februari: werk van Paul Zuidgeest.

## Cursus kunst in de Arabische wereld:

Zes dinsdagmiddagen vanaf 17 februari t/m 31 maart: 14.00 uur  
in de Hofboerderij door  
Tieleke Huybers.



Kosten € 80,00  
of 15,00 per keer.

Meer informatie:  
Culturele Raad Wateringen.

## Belastingaangifte 2025

Het is weer bijna zover, vanaf 1 maart maar vóór 1 mei aanstaande is het weer tijd om uw belastingaangifte 2025 in te vullen en in te leveren bij de belastingdienst.

Wilt u gebruik maken van onze belastingsservice bij het invullen van de aangifte, maak dan na 1 maart een afspraak met één van onderstaande HUBA's.

Ook al heeft u geen oproep ontvangen van de belastingdienst, maar u heeft in 2025 veel extra eigen kosten voor uw gezondheid gehad, neem dan toch contact met ons op, want als u niets invult krijgt u ook nooit iets terug.

Wat heeft u nodig voor de aangifte:

- Jaaroverzichten 2025 van al uw inkomsten van u en eventueel uw partner.

- Jaaroverzichten 2025 van AOW, eventuele pensioenen van u en eventueel uw partner
- Burgerservice nummer van u en eventueel uw partner.
- Banksaldo per 1 januari 2025 van alle betaal-, spaar- en beleggingsrekeningen.
- Bezit u een eigen woning, dan de WOZ waarde hiervan. Voor het jaar 2025 geldt de WOZ-waarde met de waarde met peildatum 1 januari 2024. Die staat op de WOZ-beschikking die u begin 2025 van uw gemeente hebt gekregen.
- Hypotheekrente die is betaald in 2025
- Beschikkingen van ontvangen huur- en/of zorgtoeslag in 2025.

Mensen die vorig jaar geholpen zijn bij het invullen van de belastingaangifte, bijvoorbeeld door een belastinginvuller van de KBO, krijgen begin 2026 een brief met een machtigingscode. U hebt deze machtigingscode of uw Digid code nodig als iemand u helpt bij het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting 2025. Met deze code kan diegene die u helpt uw gegevens opvragen in het aangifteprogramma. Bewaar deze brief goed en geef hem aan de invuller! Heeft u voor 1 maart geen code ontvangen, bel dan voor het aanvragen 088-1236555 of de belastingtelefoon 0800-0543(gratis)

## Huba's

Cees van Rijn.	Tel 0174-293694 <a href="mailto:rijnc@kpnmail.nl">rijnc@kpnmail.nl</a>
Henk Berendse.	Tel 0174-297235 / 06-11366665 <a href="mailto:henwoutber@caiway.net">henwoutber@caiway.net</a>
Ruud Nouwen.	Tel 0174-294598 / 06-22878900 <a href="mailto:Ruud.nouwen@kbowateringen.nl">Ruud.nouwen@kbowateringen.nl</a>





## lets te vieren?

Wij vinden het prettig als onze leden wanneer zij bijvoorbeeld 50, 60 of misschien wel 70 jaar getrouwd zijn, dit aan het bestuur laten weten, zodat wij kunnen zorgen voor een leuke attentie en felicitatie.

## Bingo 2026

De eerste bingo in januari was een super gezellige middag met veel enthousiaste mensen en prachtige prijzen. Wij spelen elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand.



- 11 februari 2026
  - 11 maart 2026
  - 8 april 2026
- Aanvang 14.00 uur

Het is toegankelijk voor iedereen.

Kosten voor KBO leden € 5,00

Kosten voor Niet leden € 6,00

Dus als iemand wil kennismaken met dit leuke evenement, nodig hem/haar uit!

## Verhuizen



Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit schriftelijk te doen aan de secretaris, Plein 10, 2291 CC Wateringen of per e-mail: [lam.luiten@gmail.com](mailto:lam.luiten@gmail.com)

## Websites

Onze website is: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)

Op onze site vindt u de afdelingen, Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsbrief en Uit Goed Voor U.

Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site [www.seniorenraad-westland.nl](http://www.seniorenraad-westland.nl)

### Hoe log ik in op onze site?

Als u op de website [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl) bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de site “in/uitloggen”. Vul bij gebruikersnaam uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het wachtwoord vult u uw geboortedatum in. Voorbeeld 07-12-1940. Let wel streepjes tussen dag maand jaar. Klik eronder op de toets “inloggen” en de website zal zich openen en bent u ingelogd.

### E-mailadres:

Heeft u een e-mailadres? Geef dit dan door aan KBO en stuur een mailtje naar [lam.luiten@gmail.com](mailto:lam.luiten@gmail.com)

## Beweeg en voel je fit!

Momenteel drukken de kranten, televisie en overige media ons op het hart dat we meer moeten bewegen. Dit geldt in hoge mate voor senioren. Zoals iedereen weet gaat de overheid ervan uit dat mensen zolang mogelijk voor zichzelf moeten blijven zorgen. Zeker gezien het feit dat de overheid steeds minder financiële middelen voor ouderen reserveert betekent, dat bewegen cruciaal is om lekker door te kunnen gaan met je leven.



Wij worden dus van alle kanten gestimuleerd om meer en vaker te bewegen. Daarom heeft het bestuur van KBO-Wateringen deze handschoen

opgepakt en organiseert vanaf dit najaar, voorafgaand aan de kaartmiddagen van 12:30 – 13:00 uur op dinsdag stoelyoga en op donderdag stoelgymnastiek.

Iedereen die meedoet doet de oefeningen naar eigen kunnen. Het gaat bij de stoelyoga en/of de stoelgymnastiek niet om het resultaat of de competitie. De essentie ligt bij het bewegen, het meedoen en de gezelligheid en je hoeft je er ook niet echt voor te kleden. Kortom, het is heel eenvoudig en iedereen kan het. Bewegen is lekker gezond. Samen bewegen is ook nog gezellig en je krijgt er energie van. Ongetwijfeld zullen de bridgers en klaverjassen na een half uurtje bewegen fitter zijn waardoor zij pienterder en scherper kaarten. Maar ook diegenen die niet kaarten zijn welkom. Want ook voor hun is een half uurtje sporten gezond. Dus doe mee, beweeg en voel je fit!

## Ik geef de pen door aan

Ik zal me even voorstellen ik ben Cok van der knaap, 72 jaar en geboren in Wateringen aan het Oosteinde. Ik ben de trotse vader van 2 zoons en een dochter en 6 kleinkinderen. Mijn ouders zijn Roos Duyvestein en Edward van der Knaap, die bij de bridge wel bekend zal zijn ,hij heeft 70 jaar gebridget.

Na de lagere school en tuinbouwschool ben ik en mijn oudere broer in het tuinbouwbedrijf van mijn vader en oom gekomen, In die tijd teelde we groente en bloemen, later zijn we helemaal overgestapt op het telen chrysantenstek. Eind jaren 70 is de stekproductie naar Afrika verhuisd. Wij zijn toen verder gegaan met het telen van chrysanten voor de bloem.

In het jaar 2000 hebben de tuin verkocht aan de gemeente (waar nu het wijkpark is).



In Kwintsheul zijn we verder gegaan met het telen van chrysanten voor de bloem. In 2008 hebben we de tuin verkocht aan de burens omdat we geen opvolgers hadden.

Na een paar jaar op de bloemenveiling bij een koopman gewerkt te hebben voor 20 uur ben ik gaan reizen en in 2014 ben ik naar Santiago de Compostella gaan wandelen.

Gestart in Vezelay dat is voorbij Parijs en is het 1700 kilometer wandelen naar Santiago met een rugzak van 12 kg, het was een hele belevenis, zonder TV of krant 2 maanden wandelen. Per jaar komen meer dan 400.000 pelgrims wandelend uit verschillende routes naar Santiago toe. Het jaar daarop ben ik uit Irun gestart, deze route was 850 km lang en dan wandel je langs de kust via San Sebastian en Bilbao naar Santiago

.

Ik heb ook het Pieterpad in een keer gelopen die was 500 km. Verdere hobby's zijn tennis, golfen en bridgen, ook doe ik een dag vrijwilligers werk bij een dagbesteding voor mensen met geheugen problemen, dit doe ik al 15 jaar.

Ik zit bij de tuingroep daar en begeleid ik de mensen, ook wandel ik met een paar mensen en help met het klaverjassen het is heel dankbaar werk.

Ik geef de pen door aan Alfred Kasmarek

## **BijMekaar Eten bij Joop**

Samen eten zorgt voor ontmoeting en geeft binding. Bij "BijMekaar" is iedereen welkom. Er wordt een gezonde 3-gangen maaltijd aangeboden, voorbereid, gekookt en uitgeserveerd door vrijwilligers.

Locatie Het Buurtrestaurant in Wateringen is JOOP, Kruidenlaan 53, Wateringen.

De kosten van het diner bedragen € 7,50 per maaltijd, exclusief consumpties. Aanmelden op de donderdag voor de zondag van het diner zodat de vrijwilligers rekening kunnen houden met de inkoop voor het aantal gasten.

Aanmelden bij Tineke de Vries 06-12966802

U hoeft geen lid te zijn van de KBO

## Biljart

Met Victor: herkent u hem????

Ja dan deze man, die op een gegeven moment Nederland achter zich liet en zijn intrede deed in Curaçao. Daar ging hij werken bij het loodswezen. Het was wennen om elke dag in de zon te verblijven in een gebouw waar de weersomstandigheden nauwkeurig in de gaten werden gehouden met betrekking tot de schepen die naar Curaçao kwamen.

Ook werd er veel tijd ingedeeld voor fitness en krachttraining wat zorgde voor een goede conditie want, ik geef het u te doen. Als de loodsen vanuit de haven naar de olietanker (Shell) waren gevaren in zo'n klein loodsbootje en daar aangekomen, werd er een touwladder over de reling naar beneden geworpen. Vanuit het bootje was het dan een hele toer om via de flanken van de olietanker omhoog te klauteren. Het deed Victor denken aan Tarzan die hij vanaf de grond via de lianen naar boven zag klimmen en bij de boomhut zijn mooie vrouw Jane zag staan.

De tegenstelling is dat als hij (de loods) na halsbrekende toeren op het touwladdertje boven aankwam er een grote, robuuste brede matroos met zo'n tattoo van een anker op z'n bovenarm stond die hem vroeg hem te volgen naar de stuurhut alwaar hij de kapitein begroette en aan de stuurman instructies gaf om het schip netjes de haven in te loodsen.

Via de vaargeul die hij kende loodste hij de olietanker behouden in de haven om aan de kade veilig af te meren. Dat deze functie een groot verantwoordelijkheidsgehalte had hoef ik u niet meer te vertellen.

### Modepresentatie Van Der Kloostermode

Van Der Klooster Mode uit Boskoop heeft ons op woensdag 25 maart 2026 uitgenodigd voor een dames modepresentatie. Heren zijn natuurlijk van harte welkom, maar de kleding is wel alleen gericht op dames.

We vertrekken woensdagmorgen 25 maart om 09.30 uur vanaf het Veloterrein. Gaarne opgeven vóór 12 maart via onderstaande strook bij Joke Mulder, Prins Hendrikstraat 85, Wateringen (telefoon 0174-298727) of Coby van der Knaap Kerklaan 28c, (telefoon 06-36563076).

Deze dag bij Van Der Kloostermode en het busvervoer met Vreugde Tours is € 25,00 p.p. inclusief koffie met gebak, een heerlijke lunch en een advocaatje.

Gelieve het bedrag te storten op de rekening:

RABO Bank

rek.no.NL33 RABO 0156 6101 32 met omschrijving: Van Der Kloostermode 25 maart 2026. (Gaarne ook uw meisjesnaam vermelden).



Als u op eigen gelegenheid wilt gaan is het adres:  
Boskoopseweg 4, 2771 XN Boskoop.

Onderstaande strook volledig invullen en afknippen

---

## Aanmeldingsformulier

Modepresentatie Van der Klooster in Boskoop woensdag 25 maart 2026

Inleveren bij Joke Mulder of Coby van der Knaap vóór 12 maart 2026

Naam

mevrouw.....  
.....

Adres

.....  
.....

Telefoon .....

Suikervrij gebak Ja/Nee

### **Verslag lichtjestour Rotterdam 1 december 2025.**

Toen wij de uitnodiging voor de lichtjestour zagen, vonden wij dat echt iets voor ons, dus zaten wij op 1 december in de bus naar Rotterdam. De buschauffeur heette Cor een al wat oudere man, maar zo later bleek een prima chauffeur en een groot kenner van de historie van Rotterdam wat hij graag aan ons door wilde geven. Het was een koude regenachtige dag, maar in de bus was het lekker warm en een gezellige drukte. Het was duidelijk dat de omgeving bekend was en dat lekker babbelen met elkaar de voorkeur had. Het was druk op de weg en als je achterom keek zag je een grote rij lichten van de auto's achter ons. Na ongeveer 3 kwartier rijden kwamen we bij de "Ballentent" aan. Het was wel een beetje passen en meten, maar toen we allemaal zaten viel de ruimte wel weer mee en kon de



aangeklede gehaktbal geserveerd worden. Het was een keurige bal gegarneerd met salade en 2 boterhammen. Ook werd er een drankje geserveerd. Alles bij elkaar smaakte het prima.

Nu kon de lichtjestour beginnen. Het was inmiddels

droog buiten maar wel zwaar bewolkt. Dat is voor de verlichtingen ideaal. Ook was het niet druk op straat waardoor we alles prima konden zien. En er was veel te zien. Het bedrijfsleven van Rotterdam had alles uit de kast gehaald en Cor legde uit welke bedrijven het waren waar wij langs reden. Schitterend versierde gebouwen en bomen. Het hield niet op. Ook langs de havens waar de versierde schepen lagen. Het is op papier moeilijk uit te leggen. Je moet het zelf gezien hebben. Ook wilde Cor ons de trots van Rotterdam laten zien, de SS Rotterdam, het hotelschip waarop je je vakantie kunt boeken. Je moet er wel rekening mee houden dat hij niet van zijn plaats komt want de motoren zijn eruit gehaald. Wel een heel mooi schip. Na verloop van tijd reden wij weer richting huis. Toen we Wateringen inreden, zei Cor dat we op de bijzonder mooie versiering van Scrumpy moesten letten en ook de vele huizen met hun uitbundige versieringen. Als we daar naar kijken en de vele mooie dingen van ons dorp en samenleving zien, besef je dat wij in een heerlijk dorp mogen leven. Rest ons nog de organisatie van dit gebeuren te bedanken voor dit gezellige uitje. Het was perfect!

Ton en Bep van Leeuwen.

# Herhaling

Volledige tekst in het boekje van januari

## Informatieve middag Breinfit op 6 februari 2026



Deze vrijdagmiddag worden de basisfuncties van ons indrukwekkende brein uitgelegd door Cindy Schmidt, sportdocent en organisator met een passie om plezier over te brengen. Hoe werkt het brein, welke functie zit waar en wat gebeurt

er bijvoorbeeld als je iets wilt horen of wilt zien?

Breinfit is interactief, informatief en vooral ontzettend leuk! Na de pauze besteden we aandacht aan: Geheugen, concentratie, aandacht, logica, ruimtelijk inzicht en reactievermogen.

Die vrijdagmiddag 6 februari 2026 begint om 14:00 uur in de Velokantine en het entreegeld hiervoor is 2,50 euro contant betalen (gepast aub), u kunt zich hiervoor opgeven op de dinsdagmiddag bij Joke Mulder of telefonisch 06-28392729 of op de donderdagmiddag bij Coby van der Knaap of telefonisch 06-36563076.

Uiterlijk opgeven voor 31 januari 2026

## Bezoek Rock Art Museum.



Op vrijdag 20 maart willen we graag een bezoek brengen aan het RockArt museum. Zekkenstraat 42, 3151XP Hoek van Holland.

We worden om 14.00 uur verwacht. U moet wel op eigen gelegenheid reizen. Na ontvangst. krijgen we een rondleiding door het museum en tussendoor een kopje koffie.

Dit museum verzamelt, beheert, conserveert, digitaliseert en presenteert het cultureel erfgoed van de (inter)nationale muziekgeschiedenis van de jaren 50 tot heden. De collectie bestaat uit singles, muziekbladen, bühne kleding, muziekinstrumenten, gouden platen tot awards. Een unieke, uitgebreide verzameling, wat leuk is om te zien, omdat het heel herkenbaar is uit de jeugd van de oudere generatie.

Dan kunt u nog eventueel op eigen gelegenheid de tentoonstelling bekijken en/of op eigen kosten nog iets drinken. De kosten zijn € 15,00 p.p. De museumkaart is helaas niet geldig.

Het lijkt ons een zeer interessante en leuke middag, waarmee we graag veel mensen een plezier willen doen.

Opgeven voor 9 maart. U kunt zich voor deze excursie opgeven\*. Dit kan telefonisch bij Coby v.d. Knaap telefoon 06-36563076 of Joke Mulder telefoon 06-28392729.

Gelieve het bedrag van € 15,00 over te maken naar ons rekeningnummer: NL33RABO0156610132 t.n.v. KBO Wateringen onder vermelding van uw naam en meisjesnaam. Wanneer u het bedrag betaald heeft is de aanmelding pas definitief.

\*Door zich aan te melden voor deze activiteit, gaat de deelnemer akkoord met deelname op eigen risico en vrijwaart hij/zij de organisatie van alle aansprakelijkheid voor eventuele schade of letsel tijdens de activiteit.

## **Inloop digitale vragen**

Vol zelfvertrouwen werken met de computer, laptop, tablet en smartphone. Wil jij dat ook? Kom naar de gratis Inloop Digitale Vragen!

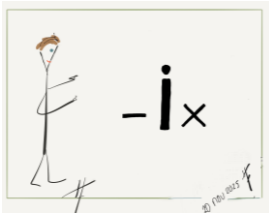
Stel al je vragen over werken met je laptop, tablet en smartphone. Ook kun je zelfstandig leren werken op de computer, zoals e-mailen en veilig op internet.

Waar en wanneer is het?

Woensdag 10:00 - 12:00 uur Bibliotheek Wateringen

Loop gewoon eens binnen, het is gratis en je hoeft geen lid van de bibliotheek te zijn!

## Droedel van Harry

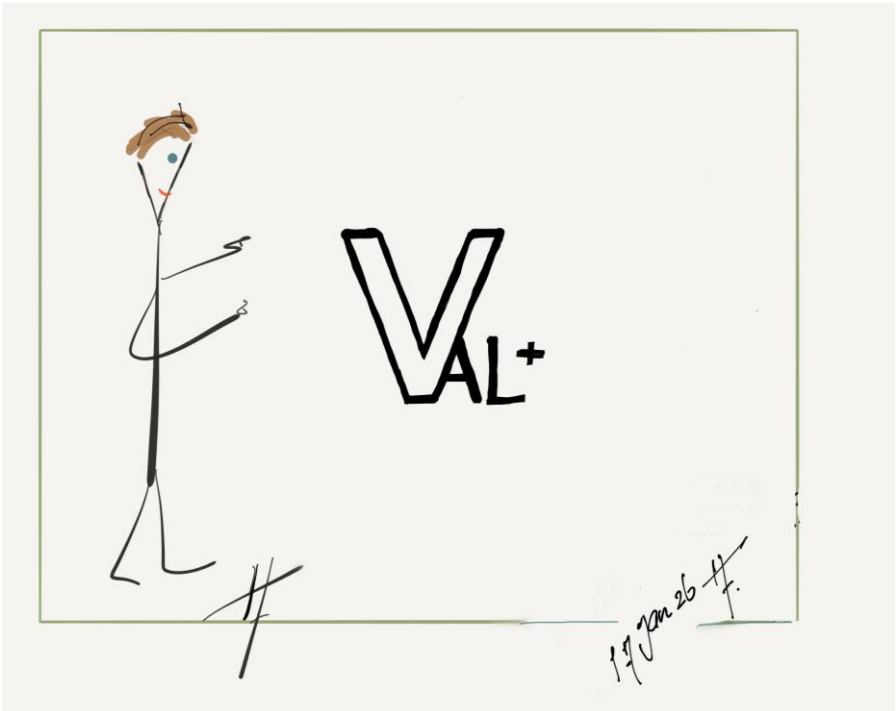


Oplossing van droedel nr. 104 is  
Min I maal = minimaal.

De eer gaat naar: Joke Pronk, Hannie  
Simons, Marga v/d Bosch, Leo de Kok,  
Anneke Thoen, Jo Holierhoek, Vonie van

Rijn, Jan v/d Knaap, Magda Vanhoutte, Tina van Houten,  
Annemiek van Gaalen.

## Droedel 105



Uw oplossing kunt u tot 15 februari inleveren bij Thea Bekkers,  
Hofzicht 1 of mailen naar [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net)

Filmhuis 'De Hofboerderij' presenteert op  
**vrijdag 13 februari 2026**  
een matinee en avondvoorstelling

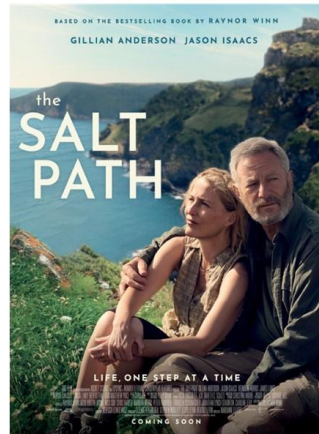
## The Salt Path



*"The people here, fight the elements. But when it's touched you. When you let it be. You'll never be the same again."*

Dit horen Ray en Moth van een voorbijganger als ze uitrusten van hun wandeltocht langs de ruige kust van Engeland. Het vat de kern van 'The Salt Path' perfect samen: hoe twee mensen een reis maken door Engeland en onderweg niet alleen het landschap, maar ook zichzelf en elkaar opnieuw ontdekken. We komen langzaam te weten hoe dit zo is gekomen via de herinneringen van Raynor. De twee zijn opgelicht door een vriend en hebben alles verloren, inclusief hun huis. Als ze dan ook nog horen dat Moth een zeldzame ziekte heeft, wordt het hen te veel. Ze besluiten te gaan wandelen

'The Salt Path' is een verfilming van het gelijknamige boek uit 2018. Het boek documenteert het waargebeurde verhaal van schrijfster Raynor Winn en haar man tijdens hun wandeling langs the South West Coast Path nadat ze alles zijn verloren. Het boek werd een internationale bestseller. Dit populaire verhaal is in 2024 verfilmd met de briljante acteurs Gillian Anderson en Jason Isaacs in de hoofdrol.



De film is een mooie en emotionele ervaring in combinatie met de sentimentele muziek van Chris Roe, weet de filmster, Hélène Louvart, de Engelse kusten op zo'n ontroerende manier te laten zien waardoor je als kijker verplaatst wordt naar de natuur en meereist op hun prachtige wandeling.

### RESERVEREN

Per e-mail: via [filmhuis@crwateringen.nl](mailto:filmhuis@crwateringen.nl) | vermeld naam, telefoonnummer, aantal kaarten, matinee of avond!

*U ontvangt zo spoedig mogelijk bericht of uw kaarten zijn gereserveerd of dat de filmvoorstelling is uitverkocht. Dan plaatsen wij u op een reservelijst.*

Telefonisch: via 06-10239771 | vanaf woensdag 4 t/m 12 februari tussen 18.00 uur en 19.30 uur

### INFORMATIE

Matinee: aanvang 14.00 uur (zaal open: 13.30 uur) | Entree: € 6,00 incl. koffie/thee

Avond: aanvang 20.00 uur (zaal open: 19.30 uur) | Entree: € 8,50 incl. koffie/thee (en 1 consumptie)

Locatie: De Hofboerderij, Hoflaan 1, Wateringen.

Heeft u geen interesse meer in deze nieuwsbrief, dan kunt u zich afmelden via:  
[filmhuis@crwateringen.nl](mailto:filmhuis@crwateringen.nl)



## Digitale zorg dichterbij

Er komen steeds meer digitale mogelijkheden om je gezondheid te monitoren en zorg te regelen, maar het is niet altijd makkelijk om deze ontwikkelingen bij te benen, vind je niet?



## Cursus DigiVitaler

Maak kennis met de digitale zorg en leer hiermee werken. Een docent geeft uitleg en daarna kun je zelf oefenen in een veilige omgeving. Bijvoorbeeld hoe je inlogt op het patiënten portaal van de huisarts en het ziekenhuis, welke gezondheidsapps je kunt gebruiken en hoe je kunt videobellen met een dokter.

## Deelname is gratis

De cursus bestaat uit twee bijeenkomsten. Deelname is gratis en je hoeft geen lid van de bibliotheek te zijn.

## Aanmelden

Aanmelden voor de cursus DigiVitaler kan bij de balie van de bibliotheek, via de website, via klantenservice door te bellen naar 0174-226404 of via e-mail: [digitaalhuis@bibliotheekwestland.nl](mailto:digitaalhuis@bibliotheekwestland.nl)

## Contact

### Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers (voorzitter)	0174-295294
L.A.M. Luiten (secretaris)	06-51236269
Tijdelijk niet beschikbaar door persoonlijke omstandigheden.	
J.P.M. Thoen (penningmeester)	06-53739103
R.H.M. Nouwen (lid)	0174-294598
C.H.M. van Rossum-Broch (lid)	06-49594140
Arno Duijvesteijn (aspirant-lid)	06-55738244
Marjo Duijvesteijn, (ledenadministratie).	06-16483269

### Bridge Afmelden

U doet dit normaal gesproken in het schrift tijdens een speelronde. Lukt dat niet meer dan meldt u zich af uitsluitend per e-mail naar het e-mailadres [kbowatbridge@gmail.com](mailto:kbowatbridge@gmail.com)

Alleen als u niet anders kunt (u heeft geen computer of geen e-mail mogelijkheid) of in het geval van een calamiteit belt u zo spoedig mogelijk doch uiterlijk donderdagmorgen vóór 10:00 uur naar Dick Kraaijenbrink, tel. 06-51.50.45.71.

Bij afwezigheid van Dick kunt u - weer alleen als u niet anders kunt of in het geval van een calamiteit - bellen naar Kees Grolleman, tel. 06-45.42.81.27.

Het spreekt vanzelf dat u zelf ook uw bridgepartner informeert en het zou fijn zijn als wij weten wat uw partner doet/wil.

### Invallers

Willy v.d. Meer	A-B lijn	06-37323713.
Piet Grootsholten,	A-B lijn	06-14464512.
Annie Mank	B-C lijn	06-38232408.
Cintha Arkenbout	C-D lijn	06-54753253.

## **Biljart.**

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom.

## **Klaverjassen.**

Contactpersoon. Theo Mulder 0174-298727

## **Belangrijke nummers en adressen:**

<b>Huisartsenpraktijk De Beemd:</b>	0174-292323
<b>Huisartsenpraktijk Essellanden:</b>	0174-270665
<b>Huisartsenpraktijk de Waterring:</b>	0174-292384

Spoeedgevallen buiten de normale praktijktijden:

<b>Centrale Huisartsenpost Westland:</b>	0174-638738
<b>Bij nood:</b>	112

<b>Apotheek Wateringen, Herenstraat 20:</b>	0174-293973
<b>Apotheek de Beemd:</b>	0174-210450
<b>Apotheek in het weekend:</b>	
<b>Poli Apotheek Reinier de Graaf:</b>	015-2125760
<b>Spoed Apotheek Den Haag:</b>	070-2101465
Charlotte Jacobslaan 10, Den Haag (is vlakbij het Haga, Leyweg)	

<b>Bij problemen: Politie:</b>	0900-8844
<b>Vitis Welzijn: sociaal makelaar Wateringen/Kwintsheul:</b>	
Peter v.d. Berg:	06-47827668
<b>Gemeente Westland:</b>	0174-140174

**Kopij voor Nieuwsbrief** nr.2 van 2026 ontvang ik graag uiterlijk 14 februari 2026 per mail [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net) of in de brievenbus Hofzicht 1 in Wateringen Tel 0654948214