

Jaargang: 73

nr.2 maart 2026



KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN  
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:  
Plein 10, 2291 CC Wateringen  
e-mail: [lam.luiten@gmail.com](mailto:lam.luiten@gmail.com)

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32  
t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO kantoor telefoon 0174-292779

Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)

Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

---

## INHOUD

Van de bestuurstafel .....	3
Overleden.....	4
Nieuwe leden .....	4
Activiteiten:.....	4
Contributie 2026.....	5
Jaarplan 2026 – 2028, KBO-Wateringen .....	6
Uitnodiging Politiek Debat 27 februari.....	15
Reactie Seniorencolitie op het coalitieakkoord D66, CDA en VVD	15
Belastingaangifte 2025.....	17
Bingo 2026.....	19
Informatiemiddag Breinfit.....	19
Ik geef de pen door aan..... :	20
Verhuizen .....	21
Websites .....	21
Bridge.....	22
BijMekaar Eten bij Joop.....	23
Biljart .....	23
Uit Goed voor U.....	24
Themabijeenkomst levend Verlies .....	27
Filmhuis ‘De Hofboerderij’ .....	28
Droedel van Harry .....	29
China is overal en toch onbekend. ....	30
Contact.....	31
Belangrijke nummers en adressen: .....	32

## Van de bestuurstafel

De kou houdt maar aan, maar gelukkig is de verwarming bij Velo weer gemaakt en is de temperatuur op de soosmiddagen een stuk aangenamer. Hoewel, gezelligheid kent geen temperatuur! Zo werd de middag over ons 'brein' door de aanwezigen hoog gewaardeerd. Ook bij onze ouderen werkt het brein gelukkig nog en dat moeten we zo houden! In deze Nieuwsbrief hebben we het Jaarplan 2026-2028 opgenomen. Als bestuur zijn wij erg benieuwd wat onze leden hiervan vinden. Dus beste leden, lees dit jaarplan goed en schroom niet jullie reacties met ons te delen. Ook zijn we druk bezig om aan onze leden elektronische Nieuwsbrieven te sturen. Dus een oproep aan diegenen die nog geen e-mail adres hebben doorgegeven, geef dit e-mail adres aan ons door. Dit laat onverlet dat de papieren Nieuwsbrief blijft bestaan. We willen per slot van rekening al onze leden goed kunnen bereiken.

Op 18 maart zijn er Gemeenteraadverkiezingen in Nederland. Besluiten die daar worden genomen, raken iedereen en zeker de senioren. Zaken als Wonen, de WMO en allerlei voorzieningen worden door de Gemeente geregeld. We willen graag een samenleving waarin iedereen ertoe doet. Laat uw stem dus horen. En voor degenen die nog niet weten op wie ze gaan stemmen, ga naar het Politiek Debat dat op 27 februari wordt georganiseerd door de Seniorenraad Westland. Zie ook de aankondiging elders in dit blad.

Ook in maart is er weer genoeg te doen bij de KBO: 2 x per week soosmiddag met klaverjas, biljart, crea en bridge. En in maart nog bezoek aan Vander Kloostermode, het Rock Art Museum en de Klaverjasmarathon.

Namens het Bestuur,  
Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

## Overleden

Dhr. H.J.M. Michels op 16 januari 2026

Wij wensen de familie veel sterkte bij het verwerken van dit enorme verlies.

## Nieuwe leden

Mevr. Anja Mansveld

Mevr. Coby van der Drift - Bruinen

Welkom en veel plezier bij de KBO

Voor mensen die nieuwe leden aan brengen hebben wij een leuke attentie. Kent u mensen, die op zoek zijn naar plezier en gezelligheid, laat ze een keer gezellig meekomen naar een van onze activiteiten.

## Activiteiten:

Vr 27 februari 13:30 uur, Politiek Debat, Verkiezingen.

Zo 1 maart 17:00 uur, Eten bij Joop

Di 3 maart 19:00 uur, Themabijeenkomst  
'Levend verlies'.

Zo 8 maart 12:00 uur, Koffieconcert in de  
Hofboerderij, door Panos Gklistis  
(Grieks componist en performer),

Wo 11 maart 14:00 uur, Bingo.

Wo 11 maart 19:30 uur, Hofboerderij  
Lezing over China door  
China-kenner Yves Vanderperren.

Vr 13 maart 14:00 en 20:00 uur, film in het  
Filmhuis Hofboerderij.

## Vervolg Activiteiten

Zo 15 maart	17:00 uur, Eten bij Joop.
Vr 20 maart	14:00 uur,; Bezoek RockArt museum, Hoek van Holland.
Wo 25 maart	09:30 uur, Bezoek vander Kloostermode.
Zo 29 maart	17:00 uur, Eten bij Joop.
Di 31 maart	PaasMarathon klaverjassen.
Wo 8 april	14:00, Bingo.
Di 14 april	13:00 uur, Ledenvergadering KBO-Wateringen.
Vr 24 april	Vrijwilligersmiddag.

## Contributie 2026

Tegelijk met de Nieuwsbrief van begin december is bij alle leden een brief bezorgd met het verzoek om vóór 31 december 2025 de contributie en eventuele bijdragen voor bridge, klaverjas of biljart voor het jaar 2026 te voldoen.

Heel veel leden hebben dat netjes gedaan maar nu - bijna twee maanden later - zijn er toch nog steeds 41 leden die moeten betalen. Ook een herinnering per e-mail van 1 februari mocht helaas niet helpen.

Het bestuur verzoekt deze 41 leden daarom met klem hun contributie en de eventuele bijdragen uiterlijk op 28 februari te voldoen. De specificatie van de bedragen staan in de brief van december.

Bedankt,

De penningmeester

## **Jaarplan 2026 – 2028, KBO-Wateringen**

Senioren in een veranderende wereld

“De enige zekerheid in de wereld is, dat de wereld verandert.”

### **Inleiding**

Binnen KBO-Wateringen is in november 2024 gestart met een traject om na te gaan wat KBO-Wateringen kan doen om over 5 jaar een ledenbestand te hebben waarvan de gemiddelde leeftijd 3 jaar lager is dan de huidige gemiddelde leeftijd. Dit traject is mede ingezet omdat ook binnen KBO Zuid-Holland er momenteel allerlei ontwikkelingen plaatsvinden met als doel de gehele KBO Zuid-Holland organisatie ‘Toekomstproof’ te maken.

Inmiddels zijn in Wateringen diverse acties ondernomen zoals onder andere een inspiratiemiddag in november 2024 en een discussiemiddag voor de leden op 7 mei 2025. Gedurende dit traject zijn tientallen ideeën de revue gepasseerd om de doelstelling, jongere leden te verwerven te realiseren.

Het resultaat van al deze inspanningen is vastgelegd in het rapport ‘Toekomstverkenning Wateringen’ d.d. maart 2025.

In dit Jaarplan 2026-2028 worden de resultaten van deze toekomstverkenning vertaald in concrete acties voor de periode 2026-2028. Dit jaarplan zal aan de leden van KBO-Wateringen worden voorgelegd op de ledenvergadering d.d. 14 april 2026.

Elk jaar zal dit jaarplan worden geëvalueerd en zo nodig bijgesteld om het daarna weer voor de volgende 2 jaren vast te stellen. Op deze wijze blijft het jaarplan een actueel document.

## **Uitgangssituatie**

Momenteel bevinden we ons in een onrustige sterk veranderende wereld waardoor veel oude zekerheden verdwijnen en een aantal tot nu toe vanzelfsprekende tradities niet meer bestaan dan wel langzamerhand vervagen. Ook KBO-Wateringen merkt dat we in een veranderende wereld leven en realiseert zich dat we een antwoord moet vinden op de vraag hoe KBO-Wateringen hierop moet anticiperen. Dit mede gezien het feit dat de gemiddelde leeftijd van de leden van KBO-Wateringen bijna 80 jaar is.

Daarnaast hebben er binnen de koepelorganisatie KBO de afgelopen jaren een groot aantal ontwikkelingen plaatsgevonden zoals:

- KBO Zuid-Holland is sinds 2023 de koepelorganisatie van ca 40 lokale KBO-verenigingen in Zuid-Holland.
- Gebleken is dat veel lokale KBO-verenigingen kampen met een afbrokkelend ledenbestand.
- Ook hebben een aantal lokale KBO-verenigingen zich inmiddels opgeheven en zijn een aantal verenigingen uit de KBO organisatie gestapt en zelfstandig verder gegaan.
- Momenteel zijn er nog ca 40 KBO-verenigingen actief in Zuid-Holland met ca 14.600 leden.

## **Doelstelling KBO-Wateringen**

KBO-Wateringen wil een vereniging zijn voor alle senioren in Wateringen en omgeving. KBO-Wateringen wil vooral een verbindende rol spelen voor de senioren, een vereniging,

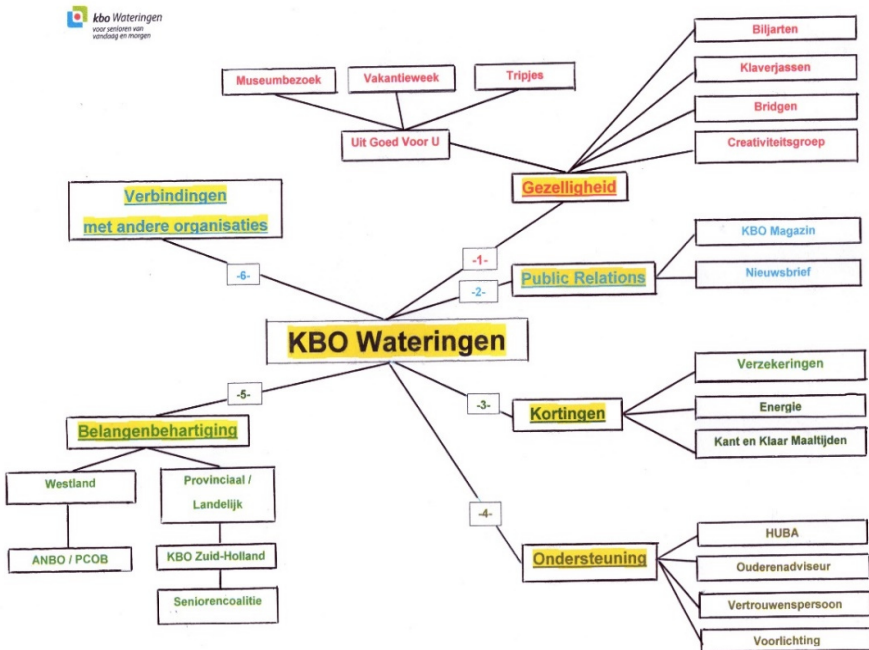
- waar senioren elkaar kunnen ontmoeten;
- waar senioren een praatje kunnen maken;

- waar senioren samen iets leuks kunnen doen zoals kaarten, biljarten dan wel een ander leuk spelletje;
- die senioren ondersteunt in hun dagelijks leven;
- die verbindingen legt binnen de Wateringse en Westlandse samenleving;
- die belangen behartigt richting de Westlandse en landelijke politiek.

De vraag is nu op welke wijze we deze doelstelling willen bereiken. Voor de jaren 2026 en 2028 wordt hiervoor in dit jaarplan een plan van aanpak gegeven.

## Organisatie KBO-Wateringen

In het onderstaand schema is de organisatie van KBO-Wateringen weergegeven.



In het op de vorige pagina weergegeven organisatieschema zijn 6 thema's weergegeven van waaruit KBO-Wateringen opereert. Het betreft de volgende thema's:

1. Gezelligheid; activiteiten voor de leden maar ook in samenwerking met derden.
2. Public Relations zoals onze Nieuwsbrief en digitale informatieoverdracht maar ook de mogelijkheden via andere Westlandse media.
3. Kortingen, vooral via het aanbod van KBO Zuid-Holland.
4. Ondersteuning zoals de belastingservice en de ouderenadvisering.
5. Belangenbehartiging in het Westland maar ook daarbuiten.
6. Verbindingen met andere organisaties zoals bijvoorbeeld Vitis, de Gehandicaptenraad en de Seniorenraad Westland.

In dit jaarplan komen deze thema's allemaal aan de orde en wordt weergegeven welke acties hieromtrent genomen zullen worden.

### **Kan KBO-Wateringen een bredere doelgroep aanspreken?**

Kan KBO-Wateringen een bredere doelgroep aanspreken?

Zeker gezien de hoge gemiddelde leeftijd van bijna 80 jaar is het noodzakelijk dat ook jongere senioren lid worden van KBO-Wateringen en dan een actieve bijdrage leveren aan het verenigingsleven. De vraag is echter, op welke wijze deze jongere senioren benaderd en betrokken kunnen worden bij deze vereniging. Hierbij moet wel in acht worden genomen dat de jongere senioren vaak nog veel verplichtingen hebben in hun eigen, vaak ook nog (werk)omgeving.

Daarnaast blijkt dat hun interesses vaak anders zijn dan die van de huidige leden van KBO-Wateringen. KBO-Wateringen organiseert activiteiten waarvan wordt verwacht dat ze veel mensen zullen aanspreken. Echter willen we ook nieuwe jongere leden aanspreken dan zal er een ander meer divers aanbod geboden moeten worden.

In de toekomstverkenning van KBO-Wateringen zijn een groot aantal ideeën weergegeven die mee kunnen helpen meerdere senioren aan te spreken. In de periode 2026-2028 zullen deze ideeën en voorstellen nader worden uitgewerkt en getoetst.

Momenteel zijn er binnen de vereniging ruim 40 vrijwilligers die samen diverse taken uitvoeren zoals het organiseren van de uitstapjes, het helpen bij de belastingaangifte, ervoor zorgen dat de soosmiddagen vlekkeloos verlopen, het verzorgen van de koffie tijdens de soosmiddagen etc. Hierbij wordt uitgegaan van de stelling dat veel mensen wel 'iets' willen doen. In de loop van je leven doe je immers ervaring op en je bent deskundig geworden op bepaalde gebieden. Op die ervaring wil KBO-Wateringen mensen aanspreken. Maar ook 'de liefde voor de club' maakt dat veel mensen een steentje willen bijdragen.

Samenvattend betekent dit dus dat KBO-Wateringen op zoek gaat naar jonge senioren die lid willen worden en ook een actieve rol binnen de vereniging willen spelen.

## **Omschrijving acties in de periode 2026-2028**

### ***Gezelligheid***

Een van de doelstellingen van KBO-Wateringen is om aan senioren een omgeving te bieden waar zij elkaar kunnen

ontmoeten en een praatje kunnen maken, maar ook een plek waar de senioren samen iets leuks kunnen doen zoals kaarten, biljarten dan wel een ander leuk spelletje.

KBO-Wateringen wil mensen verbinden in een aangename en gezellige sfeer. Inmiddels worden er al diverse activiteiten georganiseerd zoals te zien is in de druk bezochte soosmiddagen.

Daarnaast zullen in de periode 2026-2028 de volgende acties worden ondernomen.

- Aangezien de groep mensen in de leeftijdscategorie van 55 jaar en ouder vaak zoekt naar een nieuwe sociale interactie, nieuwe vriendschappen en gemeenschapsgevoel zal in 2026 een groepsapp worden opgericht waarin men ook afspraken kan maken.
- In 2025 is al gestart met het organiseren van een Bingo. Inmiddels blijkt dat hiervoor veel belangstelling bestaat waardoor deze activiteit zal worden voortgezet. Daarnaast worden in 2026 nieuwe groepsactiviteiten georganiseerd waarbij onder andere wordt gedacht aan bijvoorbeeld pub quizen.
- In 2025 is inmiddels gestart met het onder professionele begeleiding doen van stoelgymnastiek en stoelyoga voorafgaande aan de soosmiddagen. In 2026 zal deze activiteit worden geëvalueerd en wordt verder onderzocht of er voor de diverse andere sportactiviteiten, gericht op senioren zoals, bowlen, schaken, dammen etc. mogelijkheden zijn.

### ***'Uit Goed voor U'***

Gebleken is dat de activiteiten van de commissie 'Uit Goed voor U' erg worden gewaardeerd. De bestaande activiteiten zoals het bezoek aan 'Vander Kloostermode', excursies naar musea,

stadswandelingen etc. zullen ook in 2026 en 2027 weer worden georganiseerd.

Verder wordt nagegaan of het mogelijk is grote bedrijven zoals bijvoorbeeld Tata Steel, Heineken etc. te bezoeken. Vaak bieden dit soort bedrijven gratis rondleidingen aan. Ook zal worden nagegaan of het mogelijk is een bezoek aan een ziekenhuis / farmaceutische fabriek of hospice te brengen. Aangezien de begeleiders van de jaarlijkse vakantieweek hebben aangegeven hun vrijwilligerswerk neer te leggen en er geen nieuwe begeleiders zich hebben aangemeld is besloten om in 2026 geen vakantieweek te organiseren. Aan de leden wordt daarom met klem verzocht eens rond te kijken of zij personen kennen die dit mooie werk willen oppakken.

### **Public Relations / Communicatie / Digitalisering**

Voor elke vereniging en dus ook voor KBO-Wateringen is een goede en snelle publiciteit cq. communicatie van wezenlijk belang in de huidige dynamische wereld. In 2026 worden daarom de volgende zaken opgepakt.

- In de Nieuwsbrief wordt sinds kort meer informatie gegeven over hetgeen in Wateringen gebeurt. Hierover zijn al afspraken gemaakt met de Culturele Raad Wateringen. Dit wordt in 2026 verder uitgebreid met het nieuws vanuit KBO-Zuid-Holland en ook vanuit de andere lokale KBO-verenigingen.
- In 2026 wordt een E-mail groep en Whatsapp groep samengesteld om het laatste nieuws heel snel bij de leden te brengen.
- De nieuwsbrieven van KBO Wateringen worden inmiddels als pdf op de website geplaatst. Ook zal deze Nieuwsbrief zowel als digitale versie als hardcopy versie aan de leden ter beschikking worden gesteld
- In 2026 wordt nagegaan of er meer reclame in de plaatselijke kranten kan worden gemaakt.

## **Kortingen**

Uit de toekomstverkenning is gebleken dat dit niet echt een belangrijk onderwerp wordt gevonden. Daarom zal dit item op korte termijn niet verder worden opgepakt.

Wel zal er meer publiciteit worden gegeven aan de kortingen die KBO Zuid-Holland inmiddels heeft bedongen bij de diverse organisaties.

## **Ondersteuning**

KBO-Wateringen ondersteunt de leden momenteel door middel van de zogenoemde Huba-activiteiten. Dit houdt in dat de leden onder bepaalde voorwaarden worden geholpen bij het invullen van hun belastingaangifte. Deze activiteit wordt ook in 2026 en 2027 voortgezet.

Doordat de ouderenadviseur die in Wateringen werkzaam was is verhuisd is er momenteel geen ouderenadviseur meer.

Verder blijkt dat Vitis-Welzijn in Westland deze ondersteuning heeft opgepakt en nu de senioren die dit wensen helpt bij hun problematiek. Daar dit ook geldt voor de andere lokale KBO-verenigingen wordt binnen KBO-Zuid-Holland onderzocht op welke wijze de rol van de ouderenadviseur in de toekomst het beste kan worden ingevuld. Zodra hier meer over bekend is zullen de leden hierover worden geïnformeerd.

Ook het geven van ondersteuning op digitaal gebied geschiedt in Wateringen in de bibliotheek. Daarnaast kunnen via KBO Zuid-Holland nieuwe leden van Seniorweb het eerste jaar 5 Euro korting krijgen op hun lidmaatschap.

## **Belangenbehartiging**

Een ouderenbond kan opkomen voor de rechten en belangen van ouderen, zowel op politiek als maatschappelijk/sociaal vlak. KBO-Wateringen stelt voor dit te doen in samenwerking met KBO Zuid-Holland (Seniorencoalitie) voor de landelijke lobbyactiviteiten en binnen de Gemeente Westland samen met

de andere ouderenbonden zoals nu al is georganiseerd. Belangrijk hierbij is dat je coalities smeedt. Wel is het belangrijk om meer bekendheid te geven aan datgene wat KBO doet via de gemeente aan belangenbehartiging voor de senioren. Dit zodat mensen het belang gaan inzien om lid te worden van de KBO.

### **Verbindingen met andere organisaties**

Verbindingen met andere organisaties wordt als een belangrijk aandachtspunt gezien. Inmiddels is KBO-Wateringen al gestart met deze activiteit. Mogelijke organisaties waarmee een verbinding kan worden gezocht zijn onder andere.

- Vitis Welzijn.
- Bibliotheek Wateringen/VU-Westland.
- De Westlandse Vrouwengildes.
- Seniorenraad Westland.
- SeniorWeb. Zoals reeds is aangegeven is dit contact inmiddels gelegd via KBO Zuid-Holland.
- Rotary Wateringen.
- Hogescholen, bijvoorbeeld Hogeschool Rotterdam waar een onderzoeksprogramma omtrent senioren wordt uitgevoerd.

Binnen Wateringen is inmiddels een verbinding gezocht met de Culturele Raad Wateringen. Zo worden in de Nieuwsbrief opgenomen de,

- films die een keer per maand worden gedraaid in de Hofboerderij;
- cursussen in de Hofboerderij;
- koffieconcerten in de Hofboerderij.

In 2026 zal dit worden voortgezet.

## **Uitnodiging Politiek Debat 27 februari**

Op 18 maart zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Een belangrijk moment en ook een moment om te bepalen welke partij uw stem deze keer krijgt. Om u behulpzaam te zijn daarbij, organiseert de Seniorenraad Westland een politiek debat, waarbij alle partijen die actief zijn of actief willen worden in de gemeente worden uitgenodigd. Zij krijgen een aantal stellingen voorgelegd over onderwerpen die voor Senioren van belang kunnen zijn, zoals groepswonen voor Senioren, gratis openbaar vervoer voor Senioren, een actief armoedebeleid...etc.

Het politiek debat wordt gehouden op vrijdagmiddag 27 februari a.s. in de recent verbouwde bibliotheek in 's Gravenzande, adres Zandeveltplein 26. Inloop vanaf 13.00 uur, start van het debat om 13.30 uur. Uiterlijk 17.00 uur sluiten we af.

De Seniorenraad heeft een externe gespreksleider uitgenodigd, de heer Arnoud Rodenburg, voormalig burgemeester gemeente Midden Delfland, die de stellingen inleidt en de discussie in goede banen zal leiden.

Koffie en thee gratis, vooraf en in de pauze. We eindigen met een informele borrel waarbij nog nagepraat kan worden.

De Seniorenraad hoopt u op 27 februari te kunnen verwelkomen. Bert Slond, Voorzitter Seniorenraad.

## **Reactie Seniorencoalitie op het coalitieakkoord D66, CDA en VVD**

KBO Wateringen is via KBO Zuid-Holland lid van de zogenoemde Seniorencoalitie. De Seniorencoalitie behartigt de belangen van de ouderen op vooral het landelijk niveau. Zij richt zich op onderwerpen als inkomen, pensioen, de digitale samenleving, wonen, veiligheid, zingeving en gezondheid.

Het coalitieakkoord dat D66, CDA en VVD hebben gepresenteerd heeft gevolgen voor ouderen. Met name de verhoging van het eigen risico, het verder opschuiven van de AOW-leeftijd en de bezuinigingen op ouderenzorg worden als zorgwekkend gezien. Positief is dat er werk wordt gemaakt van woonoplossingen voor ouderen. Dit vindt de Seniorencoalitie, waaraan KBO Zuid-Holland deelneemt.

Een opvallende maatregel is de verhoging van het eigen risico van €385 naar €460. Hoewel dit iedereen raakt, worden ouderen zwaarder getroffen omdat zij vaker zorg nodig hebben. Daarnaast wordt huishoudelijke hulp via de Wmo beperkt en komt er een eigen bijdrage voor wijkverpleging, waardoor de meest kwetsbaren in de knel dreigen te komen. Ook de versnelde koppeling van de AOW-leeftijd aan de levensverwachting vergroot de onzekerheid voor mensen met pensioenplannen. Voor ouderen met een kwetsbare gezondheid is langer doorwerken vaak niet haalbaar.

Positief zijn de investeringen in zorgzame buurten en gemeenschapsontwikkeling, die ouderen helpen langer zelfstandig te wonen. Ook het vergunningsvrij maken van mantelzorgwoningen, de aandacht voor respijtzorg en het stimuleren van de doorstroomhypotheek zijn goede stappen, waarbij die laatste maatregel ook starters op de woningmarkt helpt. Een sterke nadruk op mantelzorg brengt het risico met zich mee dat ouderen zonder sociaal netwerk buiten de boot kunnen vallen.

De regeringspartijen willen de doelmatigheid in de Wlz verbeteren met passende zorg en kwaliteitsnormen. Dit kan betekenen dat er nog verdere bezuinigingen op ouderenzorg volgen.

Tot slot is de inzet op digitalisering en cybersecurity positief, maar de aandacht gaat vooral uit naar jongeren. Juist ouderen zijn vaak slachtoffer van internetfraude. Daarom is het nodig dat de digitale veiligheid en weerbaarheid van senioren nadrukkelijk op de agenda van het nieuwe kabinet komt.

## **Belastingaangifte 2025**

Het is weer bijna zover, vanaf 1 maart maar vóór 1 mei aanstaande, moet uw belastingaangifte 2025 ingevuld en ingeleverd worden bij de belastingdienst.

Wilt u gebruik maken van onze belastingsservice bij het invullen van de aangifte, maak dan na 1 maart een afspraak met één van onderstaande HUBA's.

Ook al heeft u geen oproep ontvangen van de belastingdienst, maar u heeft veel extra eigen kosten voor uw gezondheid gehad in 2025, neem dan toch contact op want als u niets invult krijgt u ook nooit iets terug.

### **Wat heeft u nodig voor de aangifte:**

- Jaaroverzichten 2025 van al uw inkomsten van u en event. uw partner.
- Jaaroverzichten 2025 van AOW, eventuele pensioenen van u en eventueel uw partner.
- Burgerservice nummer van u en eventueel uw partner
- Banksaldo per 1 jan. 2025 van alle betaal-, spaar- en beleggingsrekeningen.
- Bezit u een eigen woning, dan de WOZ waarde hiervan. Voor het jaar 2025 geldt de WOZ-waarde met de waarde met peildatum 1 januari 2024. Die staat op de WOZ-beschikking die u begin 2025 van uw gemeente hebt gekregen.
- Hypotheekrente, betaald in 2025.
- Beschikkingen van ontvangen huur- en/of zorgtoeslag in 2025.

Mensen die vorig jaar geholpen zijn bij het invullen van de belastingaangifte, bv. door een belastinginvuller van de KBO, hebben een machtigingscode. Als deze machtigingscode niet meer geldig is kan de HUBA samen met u en uw DIGID code een nieuwe machtigingscode aanvragen. Deze machtigingscode is nodig als iemand u helpt bij het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting 2025. Met deze code kan diegene die u helpt uw gegevens opvragen in het aangifteprogramma.

## Huba's

Cees van Rijn.      Tel 0174-293694 [rijnc@kpnmail.nl](mailto:rijnc@kpnmail.nl)

Henk Berendse.      Tel 0174-297235 / 06-11366665  
[henwoutber@caiway.net](mailto:henwoutber@caiway.net)

Ruud Nouwen.      Tel 0174-294598 / 06-22878900  
[Ruud.nouwen@kbowateringen.nl](mailto:Ruud.nouwen@kbowateringen.nl)



## Iets te vieren?

Wij vinden het prettig als onze leden wanneer zij bijvoorbeeld 50, 60 of misschien wel 70 jaar getrouwd zijn, dit aan het bestuur laten weten, zodat wij kunnen zorgen voor een leuke attentie en felicitatie.

## Bingo 2026

- 11 maart 2026
- 8 april 2026

Aanvang 14:00 uur. De Bingo is toegankelijk voor iedereen.

Kosten voor KBO leden € 5,00

Kosten voor Niet leden € 6,00

Dus als iemand wil kennismaken met dit leuke evenement, nodig hem/haar uit!

## Informatiemiddag Breinfit

Wat hadden we een leuke bijeenkomst met Cindy Schmidt van 'Brein Fit' op 6 februari jongstleden.

Ongeveer 35 mensen waren aanwezig in de kleine kantine van Velo. Cindy vertelde aan de hand van een fotopresentatie hoe ons brein werkt. Tijdens de pauze moesten we nog een 'eenvoudige' legpuzzel maken

die voor de meeste deelnemers erg moeilijk was. Na de pauze met een kop koffie of thee en een heerlijk koekje deden we oefeningen met elkaar.

Het was zeer de moeite waard en gezellig. Complimenten weer aan de commissie 'Uit goed voor U'.



## Ik geef de pen door aan.....:

Hallo, ik ben Alfred Kasmarek. Als deelnemer van de

Bridgemiddagen werd mij gevraagd om een stukje te schrijven in de KBO-Wateringen

Nieuwsbrief. Ik ben geboren in Weststellingwerf

Huize Lyckama "Zusters van sint Jozef" op 03

maart 1947. Ik had een Poolse vader en een

Hollandse Moeder. Mijn vader Stanilaw

Kaczmaczyk kwam uit Rodomko (midden

Polen) en is in de oorlog gevangen genomen en

naar een kamp gebracht in Duitsland waar hij mijn moeder

heeft ontmoet. Ik heb nog 3 broers en 2 zussen, ben getrouwd

in 1969 met Lenie en wij hebben 2 kinderen en een kleinkind.

Ik ben van origine bakker/kok en heb een horeca diploma. In

1970 zijn wij naar het westen verhuisd en ben ik gaan werken

bij de NS. Eerst als conducteur en later als machinist, daarna

algemene zaken, schoonmaak en presentatie van stations en

bouwzaken (coördinatie) tot 2010. In mijn pensioentijd heb ik

nog gewerkt als buschauffeur bij van Meteren in Kwintshul.

Mijn hobby's, tennissen, biljarten, klaverjassen en vissen. heb ik

jaren gedaan bij de SOV vereniging van de spoorwegen den

Haag. Ook ben ik 10 jaar voorzitter ben geweest van deze

vereniging, met toen 10 afdelingen. Met tennissen hebben we

samen veel bekens gewonnen. Ook hadden wij een volkstuin.

Samen hebben wij veel reizen gemaakt, Cuba, Amerika, Sri

Lanka, China , Rusland Thailand en bijna alle Europese landen.

Ik rij motor en ga samen met mijn broer erop uit.

Ik was geen spelletjes mens, toch heb ik bridge geleerd in

Rijswijk (2000). Lenie heeft mij 8 jaar geleden lid gemaakt van

KBO-Wateringen. Bij het bridgen is het op donderdagmiddag

erg gezellig en ik denk het nog lang te doen. Ook heb ik nu al

twee maal meegedaan met de Klaverjasmarahton, Ook dat is

een aanrader!

Ik geef de pen door aan Johan Postma.



## Verhuizen

Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit schriftelijk te doen aan de secretaris, Plein 10, 2291 CC Wateringen of per e-mail: [lam.luiten@gmail.com](mailto:lam.luiten@gmail.com).



## Websites

Onze website is: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)

Op onze site vindt u de afdelingen, Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsbrief en Uit Goed Voor U.

Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site [www.seniorenraad-westland.nl](http://www.seniorenraad-westland.nl)

## Hoe log ik in op onze site?

Als u op de website [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl) bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de site "in/uitloggen". Vul bij gebruikersnaam uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het wachtwoord vult u uw geboortedatum in. Voorbeeld 07-12-1940. Let wel streepjes tussen dag maand jaar. Klik eronder op de toets "inloggen" en de website zal zich openen en bent u ingelogd.

## E-mailadres:

In de toekomst willen wij onze leden meer via E-mail informeren over onze activiteiten maar ook over andere activiteiten die in Wateringen worden georganiseerd. Daarom de oproep, heeft u een e-mailadres? Geef dit dan door aan KBO en stuur een mailtje naar [lam.luiten@gmail.com](mailto:lam.luiten@gmail.com)

**EINDSTAND NA PERIODE 3 SEIZOEN 2025-2026****A-LIJN**

1 <sup>e</sup>	Kees Grolleman & Dick Kraaijenbrink	58,76 %
2 <sup>e</sup>	Wil Duijndam & Piet Duijndam	56,32 %
3 <sup>e</sup>	Jan de Kok & Ton de Kok	53,86 %
4 <sup>e</sup>	Peter van Alphen & Hans van Alphen	52,24 %

**B-LIJN (promotie naar de A-lijn)**

1 <sup>e</sup>	Jan Lindenburg & Aaf Lindenburg	57,28 %
2 <sup>e</sup>	Lien Lemckert & Trudie van der Meer-Krens	55,40 %
3 <sup>e</sup>	Annie van Dijk & Lenie Kasmarek	54,93 %
4 <sup>e</sup>	Margo Duijvestijn & Tootje Zwinkels	54,60 %

**C-LIJN (promotie naar de B-lijn)**

1 <sup>e</sup>	Anjo van der Hoeven & Ria Snoek	56,54 %
2 <sup>e</sup>	Annemiek Grootsholten & Harry van Paassen	55,54 %
3 <sup>e</sup>	Toos van der Helm & Hans Tap	52,65 %
4 <sup>e</sup>	Margreet Duijndam & Astrid de Lijster	51,94 %

**D-LIJN (promotie naar de C-lijn)**

1 <sup>e</sup>	Leny van Mil & Marijke Scholtes	57,38 %
2 <sup>e</sup>	Toos Bruijn & Thea van der Helm	56,86 %
3 <sup>e</sup>	Corrie van der Knaap & Joke Strik	55,46 %
4 <sup>e</sup>	Ria Verkade-v.d. Wel & Meta Kamp-v.d. Wel	52,66 %

NB: In periode 3 zijn er 5 i.p.v. 6 zittingen gespeeld omdat er een zitting verviel door slechte weersomstandigheden.

LET OP: Ook op **donderdag 26 februari a.s. is er geen bridge** omdat we niet terecht kunnen in de zaal bij VELO. Dus ook in periode 4 worden er 5 i.p.v. 6 zittingen gespeeld.

Sinds kort verspreidt de organisatie van de bridge zo nu en dan een Nieuwsbrief per e-mail. Alle bridgers vinden die sowieso in hun (elektronische) brievenbus (behalve als ze zich afmelden). Bent u als niet-bridger ook geïnteresseerd dan kunt u zich hiervoor bij mij aanmelden [dkraaij@caiway.nl](mailto:dkraaij@caiway.nl)

## **BijMekaar Eten bij Joop**

Samen eten zorgt voor ontmoeting en geeft binding. Bij “BijMekaar” is iedereen welkom. Er wordt een gezonde 3-gangen maaltijd aangeboden, voorbereid, gekookt en uitgeserveerd door vrijwilligers.

Locatie: Het Buurtrestaurant in Wateringen is JOOP, Kruidenlaan 53, Wateringen.

De kosten van het diner bedragen € 7,50 per maaltijd, exclusief consumpties. Aanmelden op de donderdag voor de zondag van het diner zodat de vrijwilligers rekening kunnen houden met de inkoop voor het aantal gasten.

Aanmelden bij Tineke de Vries 06-12966802

U hoeft geen lid te zijn van de KBO

## **Biljart**

De eerste speeldagen in het nieuwe jaar zijn alweer achter de rug. Het valt me op dat de Biljartmiddagen nog weinig worden bezocht. Waaraan dat ligt weet ik niet, misschien dat er mensen zijn die overwinteren in het buitenland of het zou ook kunnen dat de mannen die door omstandigheden niet meer kunnen biljarten zich niet hebben afgemeld. Gelukkig wordt de

donderdagmiddag nog redelijk bezocht wat toch een gezellige sfeer met zich meebrengt waardoor iedereen het naar zijn zin heeft.

Met de aanpassingen van onze moyennes door Piet Duijndam worden we weer geprikkeld ons best te doen om deze weer zo hoog mogelijk te laten worden, kortom, een mooie uitdaging! De gesprekken in de koffiepauze gingen uiteraard over het Minderheidskabinet. Wat gaat dit kabinet brengen voor ons senioren? Verder waren er hoofdbreken over hoelang bakker Rodenrijs nu al in Wateringen zat. Daar liepen de meningen over uiteen. Een antwoord op de vraag kwam er niet want de koffiepauze was voorbij. Dus maar weer beginnen!

Rest mij nog namens de biljartgroep van de donderdag Harrie van de Scheer heel veel sterkte te wensen in deze voor hem zo moeilijke tijd.

Groet, Victor.

## **Uit Goed voor U**

### **Modepresentatie Vander Kloostermode**

Vander Klooster Mode uit Boskoop heeft ons op woensdag 25 maart 2026 uitgenodigd voor een dames modepresentatie. Heren zijn natuurlijk van harte welkom, maar de kleding is wel alleen gericht op dames.

We vertrekken woensdagmorgen 25 maart om 09.30 uur vanaf het Veloterrein. Gaarne opgeven vóór 12 maart via onderstaande strook bij Joke Mulder, Prins Hendrikstraat 85, Wateringen (telefoon 0174-298727) of Coby van der Knaap Kerklaan 28c, (telefoon 06-36563076).

Deze dag bij Van Der Kloostermode en het busvervoer met Vreugde Tours is € 25,00 p.p. inclusief koffie met gebak, een heerlijke lunch en een advocaatje.



Gelieve het bedrag te storten op de rekening:  
RABO Bank

rek.no.NL33 RABO 0156 6101 32 met omschrijving: Vander Kloostermode 25 maart 2026. (Gaarne ook uw meisjesnaam vermelden).

Als u op eigen gelegenheid wilt gaan is het adres:  
Boskoopseweg 4, 2771 XN Boskoop.

Onderstaande strook volledig invullen en afknippen

---

## Aanmeldingsformulier

Moderepresentatie Vander Klooster in Boskoop woensdag 25 maart 2026. Inleveren bij Joke Mulder of Coby van der Knaap vóór 12 maart 2026

Naam  
mevrouw.....

Adres .....

Telefoon .....

Suikervrij gebak Ja/Nee

## Bezoek Rock Art Museum.



Op vrijdag 20 maart willen we graag een bezoek brengen aan het RockArt museum. Zekkenstraat 42, 3151XP Hoek van Holland.

We worden om 14.00 uur verwacht. U moet wel op eigen gelegenheid reizen. Na ontvangst. krijgen we een rondleiding door het museum en tussendoor een kopje koffie.

Dit museum verzamelt, beheert, conserveert, digitaliseert en presenteert het cultureel erfgoed van de (inter)nationale muziekgeschiedenis van de jaren 50 tot heden. De collectie bestaat uit singles, muziekbladen, bühne kleding, muziekinstrumenten, gouden platen tot Awards. Een unieke, uitgebreide verzameling, wat leuk is om te zien, omdat het heel herkenbaar is uit de jeugd van de oudere generatie.

Dan kunt u nog eventueel op eigen gelegenheid de tentoonstelling bekijken en/of op eigen kosten nog iets drinken. De kosten zijn € 15,00 p.p. De museumkaart is helaas niet geldig.

Het lijkt ons een zeer interessante en leuke middag, waarmee we graag veel mensen een plezier willen doen.

Opgeven voor 9 maart. U kunt zich voor deze excursie opgeven\*. Dit kan telefonisch bij Coby v.d. Knaap telefoon 06-36563076 of Joke Mulder telefoon 06-28392729.

Gelieve het bedrag van € 15,00 over te maken naar ons rekeningnummer: NL33RABO0156610132 t.n.v. KBO Wateringen onder vermelding van uw naam en meisjesnaam. Wanneer u het bedrag betaald heeft is de aanmelding pas definitief.

\*Door zich aan te melden voor deze activiteit, gaat de deelnemer akkoord met deelname op eigen risico en vrijwaart hij/zij de organisatie van alle aansprakelijkheid voor eventuele schade of letsel tijdens de activiteit.

## **Themabijeenkomst levend Verlies**

Afscheid nemen doe je niet alleen bij het overlijden van iemand. Ook bij leven kan het zijn dat je afscheid moet nemen. `Levend verlies' gaat over rouwgevoelens die je hebt als je afscheid neemt van verwachtingen. Kenmerkend voor levend verlies is dat de bron van het verdriet blijft en dat daardoor de rouw ook steeds aanwezig is.

Welke thema's komen onder andere aan bod?

- Verlies van verwachtingen m.b.t. gezondheid (fysiek en mentaal) van jezelf/naasten;
- impact van dit verlies voor jezelf/naasten;
- het bijbehorende rouwproces en hoe je om kunt gaan met je nieuwe toekomstbeeld.

## Waar en wanneer?

- Wijkcentrum Terra Nova, het Tolland 2 in Wateringen op dinsdagavond 3 maart 2026 van 19:00 tot 21:00uur.

Er zijn geen kosten aan verbonden. Voor meer informatie of aanmelden:

- [www.vitiswelzijn.nl/cursus](http://www.vitiswelzijn.nl/cursus) of per e-mail: [cursus@vitisgz.nl](mailto:cursus@vitisgz.nl), of telefonisch: 0174-630 358

## Filmhuis 'De Hofboerderij'

Op vrijdag 13 maart 2026 presenteert het Filmhuis 'De Hofboerderij' de film 'Voor de Meisjes'.

In deze film is sprake van een uitgekiend plot, een paar mooie verhaallijnen en bovenal natuurlijk fantastisch acteerwerk van de vier hoofdpersonen. De film is gebaseerd op het in 2019 verschenen boek "We doen wat we kunnen", van Lykele Muus.

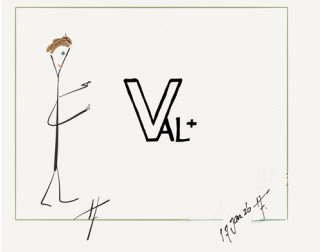
Twee bevriende stellen delen al jaren een vakantiehuis in de Oostenrijkse Alpen. Wanneer hun puberdochters tijdens een gezamenlijke vakantie betrokken taken bij een ongeluk, brokkelt de ogenschijnlijke vriendschap in rap tempo af. Oud zeer en opgekropte frustraties drijven de ouders verder uit elkaar als ze horen dat één dochter kan worden gered, maar alleen als het andere meisje wordt opgegeven. Wat begint als een moreel dilemma, ontardt in een absurde strijd vol manipulaties en wanhopige acties waarbij de fatsoengrenzen verder vervagen. Want als het om je kind gaat, is alles toegestaan. Toch?

Matinee: aanvang 14.00 uur, entree: € 6,00 incl. koffie/thee

Avond: aanvang 20.00 uur entree: € 8,50 incl. koffie/thee (en 1 consumptie)

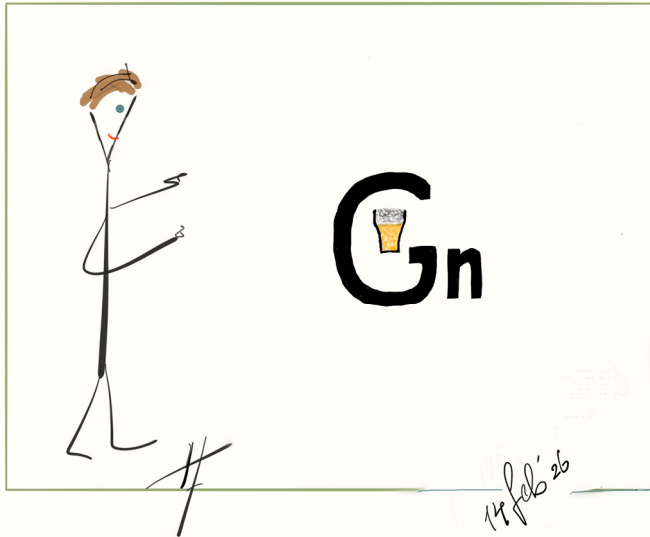
Locatie: De Hofboerderij, Hoflaan 1, Wateringen.

## Droedel van Harry



Oplissing van droedel nr. 105 is  
Aan V AL en = Aanvallen

## Droedel 106



Uw oplossing kunt u tot 15 maart inleveren bij Thea Bekkers,  
Hofzicht 1 of mailen naar [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net)

## **China is overal en toch onbekend.**

We kunnen er niet omheen: of het nu gaat om de smartphone in onze broekzak, de zonnepanelen op ons dak of de mondiale economie, China is overal. Maar wat weten we eigenlijk écht van dit immense land en zijn inwoners? Op woensdagavond 11 maart organiseert de Culturele Raad Wateringen een interessante lezing door de ervaren China-kenner Yves Vanderperren die het publiek meeneemt achter de schermen van deze wereldmacht. Nederlands is niet de moedertaal van de spreker. Daarom is de presentatie in het Engels; de toelichting wordt in het Nederlands gegeven.

Onder het motto 'China, de grote onbekende' duikt de spreker, in de fascinerende contrasten van het land. Met ruim 1,4 miljard inwoners en een economie die de wereld draaiende houdt, is China geëvolueerd van een wat in zich zelf gekeerde natie tot een grootmacht waar we dagelijks mee te maken hebben. Toch blijft de cultuur, de geschiedenis en de denkwijze van de Chinezen voor velen van ons een raadsel.

### **Informatie en aanmelden**

De lezing vindt plaats op woensdag 11 maart in De Hofboerderij in Wateringen. Er is er plek voor maximaal 45 geïnteresseerden. Als u verzekerd wilt zijn van een plaats is het al mogelijk vooraf te reserveren door een mailtje te sturen naar [info@crwateringen.nl](mailto:info@crwateringen.nl)

- Inloop: 19.00 uur;
- aanvang lezing: 19.30 uur (duur ca. 1,5 uur);
- vragenronde: Na afloop (ca. 30 minuten);
- toegang: 5 euro, incl. koffie of thee;
- locatie: Hofboerderij, Hoflaan 1, 2291 CP Wateringen
- voor meer informatie: [www.crwateringen.nl](http://www.crwateringen.nl).

## Contact

### Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers (voorzitter)	0174-295294
L.A.M. Luiten (secretaris)	06-51236269
Tijdelijk niet beschikbaar door persoonlijke omstandigheden.	
J.P.M. Thoen (penningmeester)	06-53739103
R.H.M. Nouwen (lid)	0174-294598
C.H.M. van Rossum-Broch (lid)	06-49594140
Arno Duijvesteijn (aspirant-lid)	06-55738244
Marjo Duijvesteijn, (ledenadministratie).	06-16483269

### Bridge Afmelden

U doet dit normaal gesproken in het schrift tijdens een speelronde. Lukt dat niet meer dan meldt u zich af uitsluitend per e-mail naar het e-mailadres [kbawatbridge@gmail.com](mailto:kbawatbridge@gmail.com)

Alleen als u niet anders kunt (u heeft geen computer of geen e-mail mogelijkheid) of in het geval van een calamiteit belt u zo spoedig mogelijk doch uiterlijk donderdagmorgen vóór 10:00 uur naar Dick Kraaijenbrink, tel. 06-51.50.45.71.

Bij afwezigheid van Dick kunt u - weer alleen als u niet anders kunt of in het geval van een calamiteit - bellen naar Kees Grolleman, tel. 06-45.42.81.27.

Het spreekt vanzelf dat u zelf ook uw bridgepartner informeert en het zou fijn zijn als wij weten wat uw partner doet/wil.

### Invallers

Willy v.d. Meer	A-B lijn	06-37323713.
Piet Grootscholten,	A-B lijn	06-14464512.
Annie Mank	B-C lijn	06-38232408.
Cintha Arkenbout	C-D lijn	06-54753253.
Harry Barendse	C-D lijn	06-42576039

## **Biljart.**

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom.

## **Klaverjassen.**

Contactpersoon. Theo Mulder 0174-298727

## **Belangrijke nummers en adressen:**

<b>Huisartsenpraktijk De Beemd:</b>	0174-292323
<b>Huisartsenpraktijk Essellanden:</b>	0174-270665
<b>Huisartsenpraktijk de Waterring:</b>	0174-292384

Spoeedgevallen buiten de normale praktijktijden:

<b>Centrale Huisartsenpost Westland:</b>	0174-638738
<b>Bij nood:</b>	112

<b>Apotheek Wateringen, Herenstraat 20:</b>	0174-293973
<b>Apotheek de Beemd:</b>	0174-210450
<b>Apotheek in het weekend:</b>	
<b>Poli Apotheek Reinier de Graaf:</b>	015-2125760
<b>Spoed Apotheek Den Haag:</b>	070-2101465
Charlotte Jacobslaan 10, Den Haag (is vlakbij het Haga, Leyweg)	

<b>Bij problemen: Politie:</b>	0900-8844
<b>Vitis Welzijn: sociaal makelaar Wateringen/Kwintsheul:</b>	
Peter v.d. Berg:	06-47827668
<b>Gemeente Westland:</b>	0174-140174

**Kopij voor Nieuwsbrief nr.3 van 2026** ontvang ik graag uiterlijk 14 maart 2026 per mail [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net) of in de brievenbus Hofzicht 1 in Wateringen Tel 0654948214